



Manter o Equilíbrio

Pe. Joseph Juknialis



Hoje em dia, quando as pessoas vêm à confissão, raramente enumeram os seus pecados por nome e número. Muitas vezes, parece que simplesmente falam sobre as suas vidas, sobre o caos em que sentem que estão a viver, sobre as relações que estão aquém do que desejariam, sobre os valores que deixaram escorregar por vezes para a lama, sobre como se fecharam em si mesmas e sobre como o cuidado pelos outros foi desaparecendo das suas vidas. Depois de contarem as suas histórias, costumo perguntar se tiram algum tempo do dia para estar em silêncio e se rezam da forma que lhes for mais útil e com alguma regularidade. Invariavelmente, respondem que deixaram esse tempo de oração escapar; que já não rezam como faziam antes. Nestes casos, costumo sugerir que, como penitência, tirem algum tempo — mesmo que pouco — no dia seguinte ou nos próximos dois dias, simplesmente para se aquietarem na presença de Deus.

A vida tende sempre a ser caótica. Hoje em dia, há demasiado a acontecer para que não o seja. Mas, a oração silenciosa e reflexiva parece trazer equilíbrio, um recentrar no que é importante e no que é trivial. Sem isso, podemos sentir-nos sobrecarregados e perder o rumo. É disso que trata a história de Marta e Maria. Não é que o nosso serviço à maneira de Marta não tenha valor. É fundamental para que a vida funcione de forma ordenada. Mas, sem a parte contemplativa de Maria, a nossa vida pode tornar-se numa rotina confusa e penosa. [✠](#)

Refletir

Como é que a oração me pode ajudar a manter os pés assentes na terra e o coração centrado?

MISSA

DOMINGO XVI DO TEMPO COMUM

ORAÇÃO COLECTA

Sede propício, Senhor, aos vossos servos e multiplicai neles os dons da vossa graça, para que, fervorosos na fé, esperança e caridade, perseverem na fiel observância dos vossos mandamentos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Gn 18, 1-10a

Leitura do Livro do Génesis

Naqueles dias, o Senhor apareceu a Abraão junto do carvalho de Mambré. Abraão estava sentado à entrada da sua tenda, no maior calor do dia. Ergueu os olhos e viu três homens de pé diante dele. Logo que os viu, deixou a entrada da tenda e correu ao seu encontro; prostrou-se por terra e disse: «Meu Senhor, se agradei aos vossos olhos, não passeis adiante sem parar em casa do vosso servo. Mandarei vir água, para que possais lavar os pés e descansar debaixo desta árvore. Vou buscar um bocado de pão, para restaurardes as forças antes de continuardes o vosso caminho, pois não foi em vão que passastes diante da casa do vosso servo». Eles responderam: «Faz como disseste». Abraão apressou-se a ir à tenda onde estava Sara e disse-lhe: «Toma depressa três medidas de flor da farinha, amassa-a e coze uns pães no borralho». Abraão correu ao rebanho e escolheu um vitelo tenro e bom e entregou-o a um servo que se apressou a prepará-lo. Trouxe manteiga e leite e o vitelo já pronto e colocou-o diante deles; e, enquanto comiam, ficou de pé junto deles debaixo da árvore. Depois eles disseram-lhe: «Onde está Sara, tua esposa?». Abraão respondeu: «Está ali na tenda». E um deles disse: «Passarei novamente pela tua casa daqui a um ano e então Sara tua esposa terá um filho». Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 14 (15)

Refrão: Quem habitará, Senhor, no vosso santuário?

O que vive sem mancha e pratica a justiça e diz a verdade que tem no seu coração e guarda a sua língua da calúnia.

O que não faz mal ao seu próximo, nem ultraja o seu semelhante, o que tem por desprezível o ímpio, mas estima os que temem o Senhor.

O que não falta ao juramento mesmo em seu prejuízo e não empresta dinheiro com usura, nem aceita presentes para condenar o inocente. Quem assim proceder jamais será abalado.

LEITURA II Col 1, 24-28

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses

Irmãos: Agora alegro-me com os sofrimentos que suporto por vós e completo na minha carne o que falta à paixão de Cristo, em benefício do seu corpo que é a Igreja. Dela me tornei ministro, em virtude do cargo que Deus me confiou a vosso respeito, isto é, anunciar-vos em plenitude a palavra de Deus, o mistério que ficou oculto ao longo dos séculos e que foi agora manifestado aos seus santos. Deus quis dar-lhes a conhecer em que consiste, entre os gentios, a glória inestimável deste mistério: Cristo no meio de vós, esperança da glória. E nós O anunciamos, advertindo todos os homens e instruindo-os em toda a sabedoria, a fim de os apresentarmos todos perfeitos em Cristo. Palavra do Senhor.

ALELUIA cf. Lc 8, 15

Refrão: Aleluia.

Felizes os que recebem a palavra de Deus de coração sincero e generoso e produzem fruto pela perseverança

EVANGELHO Lc 10, 38-42

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada». Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Senhor nosso Deus, que levastes à plenitude os sacrifícios da Antiga Lei no único sacrifício de Cristo, aceitai e santificai esta oblação dos vossos fiéis, como outrora abençoastes a oblação de Abel; e fazei que os dons oferecidos em vossa honra por cada um de nós sirvam para a salvação de todos. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Protegei, Senhor, o vosso povo, que saciastes nestes divinos mistérios, e fazei-nos passar da antiga condição do pecado à vida nova da graça. Por Cristo nosso Senhor.

Nota Histórica - Martirológio

Santa Maria Madalena - 22 de Julho

Maria Madalena é mencionada entre os discípulos de Cristo. Assistiu à sua morte, mereceu ser a primeira a ver o Salvador ressuscitado de entre os mortos e levou aos outros discípulos o anúncio da ressurreição (cf. Mc 16, 9). O seu culto difundiu-se na Igreja ocidental, sobretudo a partir do século XII.

Santa Brígida, religiosa, padroeira da Europa - 23 de Julho

Santa Brígida, religiosa, que, contraindo matrimónio na Suécia com o senador Ulf, educou piíssimamente os seus oito filhos e exortava o próprio esposo com as palavras e o exemplo à vida de piedade. Após a da morte do esposo, fez várias peregrinações aos Lugares Santos e morreu em Roma, deixando vários escritos sobre a reforma da Igreja, na sua cabeça e nos seus membros, e tendo lançado os fundamentos da Ordem do Santíssimo Salvador.

São Tiago, apóstolo - 25 de Julho

Festa de São Tiago, Apóstolo, filho de Zebedeu e irmão de São João Evangelista, que, com Pedro e João foi testemunha da transfiguração do Senhor e da sua agonia. Próximo da festa da Páscoa, decapitado por Herodes Antipas, foi o primeiro dos Apóstolos a receber a coroa do martírio.

Santos Joaquim e Ana, pais da Virgem Santa Maria - 26 de Julho

Joaquim e Ana foram os nomes dos pais da Imaculada Virgem Mãe de Deus, conservados pela antiga tradição cristã, que remonta ao século II. O culto de Santa Ana existia no Oriente já no século VI e estendeu-se ao Ocidente, no século X. Mais recentemente foi introduzido o culto de São Joaquim.



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

À medida que a inteligência artificial se espalha por todas as indústrias — desde a banca ao apoio ao cliente e até às artes — Bill Gates previu quais serão os únicos três empregos que, segundo ele, continuarão verdadeiramente humanos. E não porque a IA não os possa desempenhar, mas porque não vamos querer que o faça.

1. **Ensino:** Bill Gates acredita que os grandes professores são insubstituíveis. A IA pode transmitir aulas, claro, mas a ligação humana, a forma como um professor compreende os medos de uma criança, desperta a sua curiosidade ou a conforta após um fracasso, é algo que nenhum algoritmo consegue replicar. A orientação emocional e o acompanhamento humano continuarão a ser a alma da educação.
2. **Cuidados de Saúde:** Embora a IA vá revolucionar os diagnósticos e a precisão cirúrgica, Gates insiste que as pessoas continuarão a querer médicos e enfermeiros humanos. A empatia, a confiança e o cuidado próximo não podem ser descarregados. Afinal, o medicamento mais poderoso é a compaixão — e nenhuma máquina jamais dominou isso.
3. **Construção e Reparação:** Apesar dos avanços tecnológicos, Bill Gates acredita que profissões como canalização, electricidade e construção continuarão a prosperar. As casas, estradas e cidades continuam a precisar de soluções práticas e presenciais, sobretudo quando as condições são imprevisíveis. Estas funções exigem adaptabilidade, soluções criativas e trabalho em ambientes onde a IA pode falhar.

O ponto de Bill Gates é simples: num mundo cada vez mais dominado pelas máquinas, a humanidade será o nosso maior trunfo. Estes empregos sobreviverão não porque resistem à automação, mas porque dependem da inteligência emocional, da confiança e do toque humano. É isso que nos torna humanos. Enquanto milhões se preocupam com o seu lugar num futuro dominado pela IA, a lista de Gates parece trazer clareza e esperança. Não se trata de lutar contra a IA, mas sim de abraçar os papéis onde somos verdadeiramente insubstituíveis. No fim de contas, as máquinas mais inteligentes continuam sem conseguir cuidar, criar ligação ou gerar confiança da forma como as pessoas conseguem.

Parece que a IA até pode ajudar-nos a resolver o problema da falta de padres 😊

Bom fim de semana e uma excelente semana!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 20 de Julho, 2025

++José Fernando Pimentel, António Pimentel, Angelina Botelho, Senhor Padre Júlio

+João Carlos Frias

Mensagem do Bispo Wes

Estarei ausente em retiro e férias de 6 a 26 de Agosto. Durante a minha ausência, as Missas dominicais em português serão celebradas pelo Pe. Evandro Miranda Rosa. O Pe. Evandro é um padre brasileiro da Congregação da Ressurreição, que já substituiu o Pe. Júlio durante o mandato do Bispo Robert. Atualmente, é o Superior Geral dos Ressurreicionistas.

Informamos que no sábado, dia 26 de Julho, terá lugar na nossa Diocese a celebração do Ano Jubilar de 2025 dedicada aos Avós e Idosos. Pelas 11h00 será celebrada a Santa Missa na Igreja de São Miguel, em Paget, seguida de um almoço ligeiro no salão. Se tenciona participar, por favor contacte o Secretariado da Cúria através do número 232-4414 ou por email para orcc.bermuda@gmail.com

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 20 de Julho 2025

Ministros da Comunhão:	José Benevides	Bertinha Pacheco	Isabel Almeida	António Chibante
Leitores:	Sandra Bolarinho	Lúcia Botelho	Ofertório: Nélia Guerreiro e Família	
Coletores:	Nélia Guerreiro	Brianna Pacheco		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

6/07/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
13/07/25	Gilberto Oliveira e Família*	Hortência O'Connor	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
20/07/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Hermano Froias e Família
27/07/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*