



Suficiente?

ANN M. GARRIDO



Quando eu era criança, os meus pais ensinaram-me a rezar com as mãos juntas, os dedos apontados para o alto, em direção a Deus. Mas, algures pelo caminho, aprendi uma postura diferente para a oração: sentado, com as palmas das mãos viradas para cima sobre o colo. É um gesto de abertura — um reconhecimento de que me apresento diante de Deus com humilde necessidade, pronto para receber tudo o que Ele quiser dar-me.

No evangelho de hoje, Filipe aproxima-se de Jesus com uma atitude semelhante de abertura. «Mostra-nos o Pai, e isso nos basta» (João 14,8), diz ele. Jesus responde que Filipe já viu o Pai, porque as palavras e as ações de Jesus são as palavras e as ações do Pai. Filipe não precisa de mais nada — já recebeu o “suficiente”.

Por vezes, também eu preciso deste lembrete. Anseio por uma nova compreensão de Deus que talvez mais um livro ou mais uma conferência me possam dar. Não me interpretem mal: aprender ao longo da vida é algo maravilhoso, e há sempre mais de Deus para descobrir! Mas é importante reconhecer que, tal como Filipe, eu já cheguei ao conhecimento do Pai através de Jesus, e tudo aquilo de que preciso para viver a vida cristã já está ao meu alcance. Mais do que adquirir conhecimento, trata-se de pôr em prática aquilo que me foi ensinado.

Ultimamente, quando rezo, tenho adotado uma nova postura de oração: virar as mãos para baixo, repousando as palmas sobre os joelhos. Isso ajuda-me a recordar que, com Jesus como meu pastor, «nada me faltará». Já tenho tudo aquilo de que preciso. ☩

Refleta

O que significa “suficiente” para mim?

MISSA

DOMINGO V DA PÁSCOA

ORAÇÃO COLECTA

Deus todo-poderoso e eterno, realizai sempre em nós o mistério pascal, para que, tendo sido renovados pelo santo Batismo, com o auxílio da vossa proteção, dêmos fruto abundante e alcancemos as alegrias da vida eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Atos 6,1-7

Leitura dos Atos dos Apóstolos

Naqueles dias, aumentando o número dos discípulos, os helenistas começaram a murmurar contra os hebreus, porque no serviço diário não se fazia caso das suas viúvas. Então os Doze convocaram a assembleia dos discípulos e disseram: «Não convém que deixemos de pregar a palavra de Deus, para servirmos às mesas. Escolhei entre vós, irmãos, sete homens de boa reputação, cheios do Espírito Santo e de sabedoria, para lhes confiarmos esse cargo. Quanto a nós, vamos dedicar-nos totalmente à oração e ao ministério da palavra». A proposta agradou a toda a assembleia; e escolheram Estêvão, homem cheio de fé e do Espírito Santo, Filipe, Prócoro, Nicanor, Timão, Parmenas e Nicolau, prosélito de Antioquia. Apresentaram-nos aos Apóstolos e estes oraram e impuseram as mãos sobre eles. A palavra de Deus ia-se divulgando cada vez mais; o número dos discípulos aumentava consideravelmente em Jerusalém e obedecia à fé também grande número de sacerdotes. Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 32 (33)

Refrão: Esperamos, Senhor, na vossa misericórdia.

Justos, aclamai o Senhor, os corações retos devem louvá-l'O.

Louvai o Senhor com a cítara, cantai-Lhe salmos ao som da harpa.

A palavra do Senhor é reta, da fidelidade nascem as suas obras.

Ele ama a justiça e a retidão: a terra está cheia da bondade do Senhor.

Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem,
para os que esperam na sua bondade, para libertar da morte as suas almas
e os alimentar no tempo da fome.

LEITURA II 1 Pedro 2, 4-9

Leitura da Primeira Epístola de São Pedro

Caríssimos: Aproximai-vos do Senhor, que é a pedra viva, rejeitada pelos homens, mas escolhida e preciosa aos olhos de Deus. E vós mesmos, como pedras vivas, entrai na construção deste templo espiritual, para constituirdes um sacerdócio santo, destinado a oferecer sacrifícios espirituais, agradáveis a Deus por Jesus Cristo. Por isso se lê na Escritura: «Vou pôr em Sião uma pedra angular, escolhida e preciosa; e quem nela puser a sua confiança não será confundido». Honra, portanto, a vós que acreditais. Para os incrédulos, porém, «a pedra que os construtores rejeitaram tornou-se pedra angular», «pedra de tropeço e pedra de escândalo». Tropeçaram por não acreditarem na palavra, pois foram para isso destinados. Vós, porém, sois «geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo adquirido por Deus, para anunciar os louvores» d'Aquele que vos chamou das trevas para a sua luz admirável. Palavra do Senhor.

ALELUIA Jo 14, 6

Refrão: Aleluia.

Eu sou o caminho, a verdade e a vida, diz o Senhor; ninguém vai ao Pai senão por mim.

EVANGELHO Jo 14, 1-12

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Não se perturbe o vosso coração. Se acreditais em Deus, acreditai também em Mim. Em casa de meu Pai há muitas moradas; se assim não fosse, Eu vos teria dito que vou preparar-vos um lugar? Quando Eu for preparar-vos um lugar, virei novamente para vos levar comigo, para que, onde Eu estou, estejais vós também. Para onde Eu vou, conheceis o caminho». Disse-Lhe Tomé: «Senhor, não sabemos para onde vais: como podemos conhecer o caminho?». Respondeu-lhe Jesus: «Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vai ao Pai senão por Mim. Se Me conhecêsseis, conheceríeis também o meu Pai. Mas desde agora já O conheceis e já O vistes». Disse-Lhe Filipe: «Senhor, mostra-nos o Pai e isto nos basta». Respondeu-lhe Jesus: «Há tanto tempo que estou convosco e não Me conheces, Filipe? Quem Me vê, vê o Pai. Como podes tu dizer: ‘Mostra-nos o Pai’? Não acreditas que Eu estou no Pai e o Pai está em Mim? As palavras que Eu vos digo, não as digo por Mim próprio; mas é o Pai, permanecendo em Mim, que faz as obras. Acreditai-Me: Eu estou no Pai e o Pai está em Mim; acreditai ao menos pelas minhas obras. Em verdade, em verdade vos digo: quem acredita em Mim fará também as obras que Eu faço e fará obras ainda maiores, porque Eu vou para o Pai». Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Senhor nosso Deus, que, pela admirável permuta de dons neste sacrifício, nos fazeis participar na comunhão convosco, único e sumo bem, concedei-nos que, conhecendo a vossa verdade, dêmos testemunho dela na prática das boas obras. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Protegei, Senhor, o vosso povo, que saciastes nestes divinos mistérios, e fazei-nos passar da antiga condição do pecado à vida nova da graça. Por Cristo nosso Senhor.

Nota Histórica - Martirologio

Santos Filipe e Tiago, apóstolos – 3 de Maio

Filipe, nascido em Betsaida, como Pedro e André, era discípulo de João Batista e foi chamado pelo Senhor para que O seguisse. Tiago, filho de Alfeu, chamado «o menor», considerado entre os Latinos como parente do Senhor, foi bispo de Jerusalém. Escreveu uma epístola. Levou uma vida de grande mortificação e converteu à fé muitos judeus. Recebeu a coroa do martírio no ano 62.

Devido à visita Ad Limina de Bishop Wes ao Papa e aos Dicastérios do Vaticano, de 24 Abril a 12 Maio, 2026, não haverá Missa em português às 9h00 na Igreja de Sta. Teresa aos Sábados, nem às 19h00 na Igreja de São Patricio às Quartas-feiras, durante este período. Sábado às 9h00 será retomada no dia 16 de Maio, e a Missa de Quarta-feira às 19h00 será retomada no dia 20 de Maio. No dia 13 de Maio haverá Missa na Igreja de São Patricio em honra de Nossa Senhora de Fátima.

O Bispo Wes e o Padre Dandy estão a planear organizar almoços de verão com sessão de cinema às quintas-feiras, no Salão de Santa Teresa. O evento terá lugar às quintas-feiras de julho e agosto, com início a 2 de Julho e término a 27 de Agosto. Este evento incluirá almoço (sopa + sanduíches/pão + gelado + café/chá) às 12h00, seguido do início do filme às 12h30. Procuramos voluntários para ajudar na organização do almoço. Se quiser comprometer-se durante todo o período do programa, ou apenas em parte, por favor envie um email para sttheresas@northrock.bm ou orcc.bermuda@gmail.com



Festa do Senhor Santo Cristo 2026

A Festa do Senhor Santo Cristo realizar-se-á no **Sábado, 16 Maio e Domingo, 17 Maio 2026.**

Programa das Celebrações

Sexta-feira, 15 de Maio 2026

7h30 da noite – Missa do Tríduo em honra do Senhor Santo Cristo
na Igreja de Santa Teresa

Sábado, 16 de Maio 2026

7h45 da noite – Missa do Senhor Santo Cristo
Saída do Senhor Santo Cristo da Capela
Arraial imediatamente após a Missa no pátio da MSA

Domingo, 17 de Maio 2026

1h30 da tarde – Missa do Senhor Santo Cristo
Imediatamente após a Missa realizar-se-á a Procissão pelas ruas, seguida do arraial
no pátio da MSA

Informações Adicionais

- Quem desejar oferecer prémios para o Bazar poderá entregá-los durante os serviços religiosos de domingo ou a qualquer membro da Comissão do Senhor Santo Cristo. A Comissão estará no Salão da Igreja de Santa Teresa de **Segunda-feira, 11 de Maio, até Sexta-feira, 15 de Maio**, das **7h30 da noite às 9h00 da noite**, para receber os prémios para o bazar.
- Quem desejar pegar no Andor do Senhor Santo Cristo no Domingo, dia 17 de Maio, deverá contactar **Teófilo Andrade** através do número **335-5112**.
- Os bilhetes da rifa encontram-se à venda por **\$10.00 cada**, através de qualquer membro da Comissão do Senhor Santo Cristo ou pelo email santocristobermuda@gmail.com.
- Quem desejar contribuir para as flores do Senhor Santo Cristo deverá contactar a **Sra. Lurdes Faria** através do número **292-3850**.
- As crianças que desejarem ser anjinhos durante a celebração religiosa e a Procissão deverão contactar a **Sra. Anna Faria-Machado** através do número **537-2541**.



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

O Papa Leão XIV ordenou um grupo de dez sacerdotes enquanto a Igreja celebrava o Dia Mundial de Oração pelas Vocações. Tenho de dizer que adorei a homilia que dirigiu aos ordinandos.

O Papa descreveu o sacerdócio como um “ministério de comunhão”. Sublinhou que uma relação próxima com Cristo não afasta os sacerdotes dos outros, mas aprofunda a sua ligação a todas as pessoas. “Quanto mais profundo for o vosso vínculo com Cristo, mais radical será a vossa pertença à humanidade”, afirmou.

Prosseguiu destacando que as comunidades para as quais os sacerdotes são enviados não estão vazias nem são passivas, mas já marcadas pela presença de Cristo Ressuscitado. “Estas comunidades também vos ajudarão a tornar-vos santos”, observou, incentivando os ordinandos a promoverem a unidade, ajudando as pessoas a aproximarem-se umas das outras e criando espaços onde cada pessoa possa experimentar o valor da vida em comunidade.

Um tema central da homilia foi a imagem de Jesus como a “porta”. O Papa alertou contra a colocação de obstáculos no caminho daqueles que procuram aproximar-se da fé. “Não bloqueiem esta porta”, disse, apelando aos sacerdotes para que garantam que a Igreja permaneça acessível.

O Pontífice insistiu depois que os sacerdotes não devem agir como guardiões que restringem o acesso, mas como “canais, não filtros”. Num contexto em que muitas pessoas se sentem afastadas da Igreja, encorajou-os a manter as portas abertas e a estarem prontos tanto para acolher como para sair ao encontro dos outros. “Pertenceis a todos e sois para todos”, afirmou. Salientou também que a Igreja não deve limitar as pessoas, mas ajudá-las a envolver-se mais plenamente com a vida.

Ao concluir a sua homilia, o Papa encorajou os novos sacerdotes a envolverem-se com o mundo em geral, incluindo a cultura e a vida quotidiana.

Reconheceu que, por vezes, poderão sentir-se inseguros, mas recordou-lhes que o Bom Pastor guia o caminho.

Que o vosso fim de semana seja repousante e a vossa semana abençoada!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 3 de Maio, 2026

+Kevin Ledo

++Carlos Almeida, Rogério e Manuel Santos Bolarinho, Humberto Santos, José e Amelia Andrade Almeida

+Antonio Vincent Andrade (quem faria 100 anos a 30 de Abril se ainda fosse vivo)

++Diamantina Frias Feitor, Margarida Andrade Canto

++Marshall Yokell, Mr. & Mrs. Gabriel Garrafa, Mr. & Mrs. Manuel Cardoso, & Souls in Purgatory

Intenções Especiais de Natalie Yokell & Mr. & Mrs. Jose Garrafa

O Conselho Paroquial de Sta Teresa irá organizar um **Fundraiser Bingo** no 9 Maio 2026. Os bilhetes estão disponíveis de qualquer membro do Conselho ou na Reitoria. O preço dos bilhetes é \$30 adultos e \$15 crianças (5-12 anos). Todos são convidados a participar e a apoiar a Paróquia de Sta Teresa, enquanto desfrutam de uma noite de convívio.

Quinta Domingo - A Laurida Souza convidam a todos para a sua Quinta Domingo, que terá início Domingo, 3 de Maio as 6 horas. Estacionamento na zona relvada de Endsmeet, no fundo da ladeira, e subir a pé até à casa.

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 3 de Maio, 2026

Ministros da Comunhão:	Bertinha Pacheco	Lúcia Piedade	Isabel Almeida	António Chibante
Leitores:	Ashley Pacheco	Susanna Guerreiro	Ofertório: Carlos Araújo e Família	
Coletores:	João Mota	Francisco Pontes		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

5/04/26	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
12/04/26	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
19/04/26	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
26/04/26	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luis Barroso e Família*	António Pacheco e Família*