



Ser ou Não Ser...Espiritual

Pe. Joseph Juknialis



O Senhor Jesus disse:

**"AS MINHAS OVELHAS
OUVEM A MINHA VOZ,
E EU AS CONHEÇO,
E ELAS ME SEGUEM".**

João 10:27

Tal como podemos ouvir a voz da nossa mãe a ecoar na nossa mente muito depois de ela ter partido, da mesma forma nós, que nos reunimos semana após semana como povo de fé, começamos a ouvir as palavras e a sabedoria do Senhor Jesus. É assim que Ele nos guia, e é assim que O seguimos—ouvindo e depois vivendo a sua palavra.

Há quem diga que não é religioso, mas sim espiritual. No fundo, ser espiritual é ter um conjunto fundamental de valores pelos quais se rege a vida. Esses valores essenciais podem assumir muitas formas. Para nós, que nos chamamos discípulos de Jesus, ser espiritual é acolher os valores e a sabedoria de Jesus—permitir que o seu caminho

crie raízes no mais íntimo de quem somos. Significa viver segundo a sabedoria da sua palavra. Ser espiritual inclui honestidade, mansidão, paciência, alegria, civilidade, simplicidade de vida, misericórdia, compaixão, paz, reverência e admiração, obediência, justiça, coragem, equilíbrio na vida, humildade, castidade, bondade, generosidade, leveza de espírito, cuidado com o bem comum, espírito de oração e respeito por toda a criação como sagrada.

A espiritualidade consiste em absorver o estilo de vida de Jesus, em deixar que a sua palavra ecoe nas nossas vidas—algo que leva uma vida inteira. A religião, especificamente a nossa fé católica, é a prática dessa espiritualidade em comunidade com outros que também procuram pôr esses valores em prática. Essa prática, que inclui a Missa semanal e a participação na vida sacramental da Igreja, é essencial para os fiéis seguidores de Jesus..●

Refletir

Quais são as qualidades de uma pessoa espiritual que eu possuo?

Em que é que preciso de trabalhar?

MISSA

DOMINGO IV DA PÁSCOA

ORAÇÃO COLECTA

Deus todo-poderoso e eterno, conduzi-nos à posse das alegrias celestes, para que o pequenino rebanho dos vossos fiéis chegue um dia à glória do reino, onde já Se encontra o seu poderoso Pastor, Jesus Cristo, vosso Filho. Ele que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Atos 13, 14.43-52

Leitura dos Atos dos Apóstolos

Naqueles dias, Paulo e Barnabé seguiram de Perga até Antioquia da Pisídia. A um sábado, entraram na sinagoga e sentaram-se. Terminada a reunião da sinagoga, muitos judeus e prosélitos piedosos seguiram Paulo e Barnabé, que nas suas conversas com eles os exortavam a perseverar na graça de Deus. No sábado seguinte, reuniu-se quase toda a cidade para ouvir a palavra do Senhor. Ao verem a multidão, os judeus encheram-se de inveja e responderam com blasfémias. Corajosamente, Paulo e Barnabé declararam: «Era a vós que devia ser anunciada primeiro a palavra de Deus. Uma vez, porém, que a rejeitais e não vos julgais dignos da vida eterna, voltamo-nos para os gentios, pois assim nos mandou o Senhor: ‘Fiz de ti a luz das nações, para lebares a salvação até aos confins da terra’». Ao ouvirem estas palavras, os gentios encheram-se de alegria e glorificavam a palavra do Senhor. Todos os que estavam destinados à vida eterna abraçaram a fé e a palavra do Senhor divulgava-se por toda a região. Mas os judeus, instigando algumas senhoras piedosas mais distintas e os homens principais da cidade, desencadearam uma perseguição contra Paulo e Barnabé e expulsaram-nos do seu território. Estes, sacudindo contra eles o pó dos seus pés, seguiram para Icónio. Entretanto, os discípulos estavam cheios de alegria e do Espírito Santo.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 99 (100)

Refrão: Nós somos o povo de Deus, somos as ovelhas do seu rebanho.

Aclamai o Senhor, terra inteira,
servi o Senhor com alegria,
vinde a Ele com cânticos de júbilo.

Sabei que o Senhor é Deus,
Ele nos fez, a Ele pertencemos,
somos o seu povo, as ovelhas do seu rebanho.

O Senhor é bom,
eterna é a sua misericórdia,
a sua fidelidade estende-se de geração em geração.

LEITURA II Ap 7, 9.14b-17

Leitura do Livro do Apocalipse

Eu, João, vi uma multidão imensa, que ninguém podia contar, de todas as nações, tribos, povos e línguas. Estavam de pé, diante do trono e na presença do Cordeiro, vestidos com túnicas brancas e de palmas na mão. Um dos Anciãos tomou a palavra para me dizer: «Estes são os que vieram da grande tribulação, os que lavaram as túnicas e as branquearam no sangue do Cordeiro. Por isso estão diante do trono de Deus, servindo-O dia e noite no seu templo. Aquele que está sentado no trono abrigá-los-á na sua tenda. Nunca mais terão fome nem sede, nem o sol ou o vento ardente cairão sobre eles. O Cordeiro, que está no meio do trono, será o seu pastor e os conduzirá às fontes da água viva. E Deus enxugará todas as lágrimas dos seus olhos».

Palavra do Senhor.

ALELUIA Jo 10, 14

Refrão: Aleluia.

Ressuscitou Jesus Cristo, que criou o universo e Se compadeceu do género humano.

EVANGELHO Jo 10, 27-30

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus: «As minhas ovelhas escutam a minha voz. Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me. Eu dou-lhes a vida eterna e nunca hão de perecer e ninguém as arrebatará da minha mão. Meu Pai, que Mas deu, é maior do que todos e ninguém pode arrebatá-las da mão do Pai. Eu e o Pai somos um só».

Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Concedei, Senhor, que, em todo o tempo, possamos alegrar-nos com estes mistérios pascais, de modo que o ato sempre renovado da nossa redenção seja para nós causa de alegria eterna. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Bom Pastor, olhai benignamente para o vosso rebanho e conduzi às pastagens eternas as ovelhas que remistes com o precioso Sangue do vosso Filho. Ele que vive e reina pelos séculos dos séculos.

ORAÇÃO ANTES DA COROAÇÃO

Divino Espírito Santo, auxiliai-nos nos caminhos da bondade, do perdão e da unidade. Por seu exemplo divino, iluminai nossos passos, para que, vivendo em harmonia, sejamos para o mundo testemunhas de Vossa Sagrada Família de Nazaré. Dai-nos a paz e libertai-nos do mal. Amém.



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

O segundo Domingo de Maio é o Dia da Mãe. Este é o dia em que costumo reservar um momento para a poesia. Este ano escolhi o poema O que “Mãe” significa, de Karl Fuchs.

"Mãe" é uma palavra tão simples,
Mas para mim tem um significado raro de se ouvir.

Por tudo o que sou hoje,
O amor da minha mãe mostrou-me o caminho.

Amarei a minha mãe todos os meus dias,
Por enriquecer a minha vida de tantas maneiras.
Ela orientou-me e depois deu-me liberdade,
E é isso que a palavra “mãe” significa para mim.

Feliz Dia da Mãe a todas as mães, vivas e espirituais.

Tenham um fim de semana maravilhoso e uma semana abençoada!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 11 de Maio, 2025

++Gabriel Rego Pontes & Margarida Cabral Pereira

++José & Maria Andrade Tirano Jr.

++Manuel & Maria Amaral Barroso

+ José Cunha

+ José Augusto de Mota

+ Joe Cabral Rodrigues

+ Maria Da Conceição Lopes Cabral Rodrigues

Quarta Domingo – A Isabel Almeida convidam a todos para a sua Quarta Domingo, que terá início no Domingo, 11 de Maio as 6 horas. Sua casa estará de portas abertas para aqueles que desejarem se unir em oração.

Celebração de Nossa Senhora de Fátima
Terça-feira, 13 de Maio de 2025, Missa - 19h30
Paróquia de São Patrício, Smith's
Procissão de Velas com Recitação do Terço
TODOS SÃO BEM-VINDOS!

Informamos que, devido à participação obrigatória do Bispo Wes na Reunião Plenária Anual da nossa Conferência Episcopal, não haverá Missa em português às 9h00 nem adoração na Igreja de Santa Teresa nos Sábados: 10, 17 e 24 de Maio.

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 11 de Maio 2025

Ministros da Comunhão:	António Chibante	Isabel Almeida	Lúcia Piedade	Bertinha Pacheco
Leitores:	Lúcia Piedade	Sandra Bolarinho	Ofertório: Francisco & Isaura e Família	
Coletores:	Rui Costa	Osvaldo Frias		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

4/05/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
11/05/25	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
18/05/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
25/05/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luis Barroso e Família*	António Pacheco e Família*