



Vida com Espírito

Pe. Joseph Juknialis



Vivemos numa época em que muitos parecem viver com uma raiva profunda, grande parte da qual pode ter origem no medo gerado por uma sensação de perda de controlo sobre as nossas vidas. Lutamos para controlar a economia, as nossas fronteiras, a propagação de doenças, a violência nas nossas cidades e nas estradas. Locais outrora considerados seguros — as nossas escolas, lojas e igrejas — foram invadidos pela violência. Ironicamente, aqueles que se sentem mais ameaçados pela violência tendem a recorrer à própria violência como solução.

As leituras das escrituras nesta solenidade de Pentecostes oferecem alguma luz sobre como poderemos avançar?

A Carta de São Paulo aos Romanos contrasta viver segundo a carne com viver segundo o espírito que nos foi dado. “Viver segundo a carne” é a expressão usada por Paulo para designar viver segundo os nossos instintos mais básicos — desejo de poder, vingança e prazer; raiva; ganância — todos centrados em nós próprios. Em contraste, viver segundo o espírito é responder não a partir desses instintos, mas escolher um caminho mais nobre, seguir a via superior, cuidar do bem comum. Para Paulo, viver segundo a carne é um beco sem saída, incapaz de nos dar vida agora ou no além. Viver segundo o espírito é viver em Deus, já nesta vida. Por isso, Paulo adverte para que não “recaíamos no medo”, algo que surge da nossa obsessão

pela carne. ☩

Refletir

Que situações ou "gatilhos" me levam a agir segundo os meus instintos mais básicos?

MISSA

DOMINGO DE PENTECOSTES

ORAÇÃO COLECTA

Senhor nosso Deus, que, no mistério de Pentecostes, santificais a Igreja, dispersa entre todos os povos e nações, derramai sobre a terra os dons do Espírito Santo, de modo que, também hoje, se renovem nos corações dos fiéis os prodígios realizados nos primórdios da pregação do Evangelho. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Atos 2, 1-11

Leitura dos Atos dos Apóstolos

Quando chegou o dia de Pentecostes, os Apóstolos estavam todos reunidos no mesmo lugar. Subitamente, fez-se ouvir, vindo do Céu, um rumor semelhante a forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde se encontravam. Viram então aparecer uma espécie de línguas de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia que se exprimissem. Residiam em Jerusalém judeus piedosos, procedentes de todas as nações que há debaixo do céu. Ao ouvir aquele ruído, a multidão reuniu-se e ficou muito admirada, pois cada qual os ouvia falar na sua própria língua. Atónitos e maravilhados, diziam: «Não são todos galileus os que estão a falar? Então, como é que os ouve cada um de nós falar na sua própria língua? Partos, medos, elamitas, habitantes da Mesopotâmia, da Judeia e da Capadócia, do Ponto e da Ásia, da Frígia e da Panfília, do Egito e das regiões da Líbia, vizinha de Cirene, colonos de Roma, tanto judeus como prosélitos, cretenses e árabes, ouvimo-los proclamar nas nossas línguas as maravilhas de Deus». Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 103 (104)

Refrão: Enviai, Senhor, o vosso Espírito e renovai a face da terra.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor. Senhor, meu Deus, como sois grande!
Como são grandes, Senhor, as vossas obras! A terra está cheia das vossas criaturas.

Se lhes tirais o alento, morrem e voltam ao pó donde vieram.
Se mandais o vosso espírito, retomam a vida e renovais a face da terra.

Glória a Deus para sempre! Rejubile o Senhor nas suas obras.
Grato Lhe seja o meu canto e eu terei alegria no Senhor.

LEITURA II Rom 8, 8-17

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos: Os que vivem segundo a carne não podem agradar a Deus. Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito, se é verdade que o Espírito de Deus habita em vós. Mas se alguém não tem o Espírito de Cristo, não Lhe pertence. Se Cristo está em vós, embora o vosso corpo seja mortal por causa do pecado, o espírito permanece vivo por causa da justiça. E se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós, Ele que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos, também dará vida aos vossos corpos mortais, pelo seu Espírito que habita em vós. Assim, irmãos, já não somos devedores à carne, para vivermos segundo a carne. Se viverdes segundo a carne, morrereis; mas se pelo espírito fizerdes morrer as obras da carne, vivereis. Porque todos os que são conduzidos pelo Espírito de Deus são filhos de Deus. Vós não recebestes um espírito de escravidão para recair no temor, mas o Espírito de

adoção filial, pelo qual exclamamos: «Abá, Pai». O próprio Espírito Santo dá testemunho, em união com o nosso espírito, de que somos filhos de Deus. Se somos filhos, também somos herdeiros, herdeiros de Deus e herdeiros com Cristo; Se sofreremos com Ele, também com Ele seremos glorificados. Palavra do Senhor.

SEQUÊNCIA

Vinde, ó santo Espírito, vinde, Amor ardente, acendei na terra vossa luz fulgente.

Vinde, Pai dos pobres: na dor e aflições, vinde encher de gozo nossos corações.

Benfeitor supremo em todo o momento, habitando em nós sois o nosso alento.

Descanso na luta e na paz encanto, no calor sois brisa, conforto no pranto.

Luz de santidade, que no Céu ardeis, abrasai as almas dos vossos fiéis.

Sem a vossa força e favor clemente, nada há no homem que seja inocente.

Lavai nossas manchas, a aridez regai, sarai os enfermos e a todos salvai.

Abrandai durezas para os caminhantes, animai os tristes, guiai os errantes.

Vossos sete dons concedei à alma do que em Vós confia:

Virtude na vida, amparo na morte, no Céu alegria.

ALELUIA

Refrão: Aleluia.

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

EVANGELHO Jo 20, 19-23

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Jesus disse-lhes de novo: «A paz esteja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós». Dito isto, soprou sobre eles e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos». Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Concedei-nos, Senhor, que o Espírito Santo, segundo a promessa do vosso Filho, nos revele plenamente o mistério deste sacrifício e nos faça conhecer toda a verdade. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Senhor nosso Deus, que concedeis com abundância à vossa Igreja os dons sagrados, conservai nela a graça que lhe destes, para que floresça sempre em nós o dom do Espírito Santo e o alimento espiritual que recebemos nos faça progredir no caminho da salvação. Por Cristo nosso Senhor.



Festa do Divino Espírito Santo – 13 a 15 de Junho de 2025

- **Sexta-feira, 13 de Junho de 2025**
 - ❖ Missa às 20h00 na Igreja Stella Maris, após procissão à luz das velas até à Praça para a abertura e bênção da sala do Espírito Santo.

- **Sábado, 14 de Junho de 2025**
 - ❖ Bênção das Pensões às 09h30 na Casa dos Açores
 - ❖ Abertura do Festival às 19h00 com música ao vivo:
 - Cantoras Caroline Araújo, Minah Jardim e Jessica Vidal (Canadá)
 - Atuação do Grupo Folclórico Vasco da Gama

- **Domingo, 15 de Junho de 2025**
 - ❖ Encontro na Praça em St. George's para organização da procissão para a missa na Igreja Stella Maris às 14h00
 - ❖ Bênção da Sopa às 17h15
 - ❖ Atuação do grupo folclórico infantil da Casa dos Açores às 17h30
 - ❖ Caroline Brown & Sierra DeSousa: 18h00 – 18h30
 - ❖ Silvertones: 18h30 – 20h30
 - ❖ Minah Jardim & Jessica Vidal: 20h30 – 21h30
 - ❖ Domingas: 21h30 – 22h00

- **Venda de comidas e bolos tradicionais**



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

Na piedade popular católica, cada mês do ano passou a estar associado a um tema espiritual correspondente, centrado em vários aspetos da fé cristã. Junho tornou-se conhecido, no último século, como o Mês do Sagrado Coração, devido ao facto de a festa do Sagrado Coração ser celebrada todos os anos durante este mês. Este ano, essa festa celebra-se na sexta-feira, dia 27 de junho.

Nem sempre foi assim, pois a festa só foi reconhecida no século XIX. Tudo começou quando Santa Margarida Maria Alacoque recebeu revelações privadas de Jesus Cristo. Jesus falou-lhe diretamente e pediu-lhe especificamente que promovesse uma festa em honra do seu Sagrado Coração. “Peço-te que a sexta-feira após a Oitava do Corpo de Deus seja dedicada a uma festa especial em honra do meu Coração, comungando nesse dia e fazendo-lhe reparação através de um ato solene, a fim de compensar as indignidades que tem recebido durante o tempo em que esteve exposto nos altares. Prometo-te que o meu Coração se expandirá para derramar abundantemente a influência do seu Amor Divino sobre aqueles que assim o honrarem e fizerem com que seja honrado.”

Todo o propósito desta devoção é aproximar a pessoa do Coração de Cristo. Se alguém promove a devoção ao Sagrado Coração, é natural que se aproxime mais de Deus.

Talvez não nos fizesse mal acrescentar às nossas orações de junho uma pequena invocação: Sacratíssimo Coração de Jesus, tende misericórdia de mim e guardai-me junto do vosso Coração.

O Papa Leão faz referência a esta tradição católica no seu primeiro “Vídeo do Papa” para junho de 2025: <https://tinyurl.com/2p9zjyte>

Que o teu fim de semana seja tranquilo e a tua semana abençoada!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 8 de Junho, 2025

+José Cunha
+José Augusto de Mota
++Gabriel Rego Pontes & Margarida Cabral Pereira
++José & Maria Andrade Tirano Jr.
++Manuel & Maria Amaral Barroso

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 8 de Junho 2025

Ministros da Comunhão:	Ana Maria Medeiros	José Benevides	António Chibante	Bertinha Pacheco
Leitores:	Lúcia Piedade	Lídia Silva	Ofertório: Manuel & Carla DaSilva e Família	
Coletores:	João Mota	Carlos Ledo		

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 15 de Junho 2025

Ministros da Comunhão:	Isabel Almeida	António Chibante	Bertinha Pacheco	Ana Maria Medeiros
Leitores:	Michael Chibante	Lúcia Piedade	Ofertório: Nélia Guerreiro e Família	
Coletores:	Nélia Guerreiro	Brianna Pacheco		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

1/06/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
8/06/25	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
15/06/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
22/06/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luis Barroso e Família*	António Pacheco e Família*
29/06/25	José V Mendonça e Família	José V Mendonça e Família	José V Mendonça e Família	José V Mendonça e Família