Boletim Dominical Português

22 de Novembro 2026

NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO (A)

Viver as Bem-Aventuranças

MIGUEL DULICK



Na sua última pregação, Jesus retoma a primeira. No Sermão da Montanha, se és pobre, se estás de luto ou se és manso; se tens fome e sede de justiça; se és misericordioso, puro de coração, promotor da paz ou até perseguido, és bem-aventurado! Agora, Jesus apresenta as Bem-Aventuranças sob uma nova perspetiva, como bênçãos concedidas, em última análise, ao próprio Jesus, na pessoa dos seus "irmãos mais pequeninos", com necessidades muito concretas: tive fome; tive sede; era estrangeiro; estava nu; estava doente; estava na prisão. "Tudo o que fizestes, foi a Mim que o fizestes!"

Na verdade, Jesus poderá estar a antecipar os últimos dias da sua própria vida, durante os quais Ele mesmo experimentará todas estas necessidades: terá fome, sede, ficará sem abrigo, será despido, ferido e preso, pelo menos durante uma noite terrível. Quem cuidou d'Ele?

Certa vez, fui visitar uns amigos que tinham acabado de ter o seu primeiro filho. Disseram-me: "Oh, Miguel, admiramos-te tanto! Estás sempre a ajudar os outros." E diziam isto enquanto seguravam o seu bebé recém-nascido ao colo!

Limitei-me a rir e a citar Jesus: "Quando tive fome, quando tive sede, quando não tinha onde morar, quando estava nu, doente, na prisão... Vocês fazem tudo isto todos os dias pelo vosso bebé — bem, exceto a parte da prisão! Quem poderá ser mais "pequenino" do que um recém-nascido?"

"Nunca tínhamos pensado nisso dessa maneira."

"Pois é! O vosso bebé é Jesus!"

E talvez Jesus seja sempre um bebé. Até a Pietà, de Miguel Ângelo, representa Jesus com as dimensões de uma criança, ao colo de uma mãe adolescente..●

Refletir

Quem são os «mais pequeninos» no meu mundo? Haverá alguém que estou a ignorar?

MISSA

NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

ORAÇÃO COLECTA

Deus todo-poderoso e eterno, que no vosso amado Filho, Rei do universo, quisestes instaurar todas as coisas, concedei propício que todas as criaturas, libertas da escravidão, sirvam a vossa majestade e Vos glorifiquem eternamente. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Ez 34, 11-12.15-17

Leitura da Profecia de Ezequiel

Eis o que diz o Senhor Deus: «Eu próprio irei em busca das minhas ovelhas e hei de encontrá-las. Como o pastor vigia o seu rebanho, quando estiver no meio das ovelhas que andavam tresmalhadas, assim Eu guardarei as minhas ovelhas, para as tirar de todos os sítios em que se desgarraram num dia de nevoeiro e de trevas. Eu apascentarei as minhas ovelhas, Eu as levarei a repousar, diz o Senhor Deus. Hei de procurar a que anda perdida e reconduzir a que anda tresmalhada. Tratarei a que estiver ferida, darei vigor à que andar enfraquecida e velarei pela gorda e vigorosa. Hei de apascentá-las com justiça. Quanto a vós, meu rebanho, assim fala o Senhor Deus: Hei de fazer justiça entre ovelhas e ovelhas, entre carneiros e cabritos». Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 22 (23)

Refrão: O Senhor é meu pastor: nada me faltará.

O Senhor é meu pastor: nada me falta. Leva-me a descansar em verdes prados,
conduz-me às águas refrescantes e reconforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas, por amor do seu nome.
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo.

Para mim preparais a mesa à vista dos meus adversários;
com óleo me perfumais a cabeça e o meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão de acompanhar-me, todos os dias da minha vida,
e habitarei na casa do Senhor para todo o sempre.

LEITURA II 1Cor 15, 20-26.28

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios

Irmãos: Cristo ressuscitou dos mortos, como primícias dos que morreram. Uma vez que a morte veio por um homem, também por um homem veio a ressurreição dos mortos; porque, do mesmo modo que em Adão todos morreram, assim também em Cristo serão todos restituídos à vida. Cada qual, porém, na sua ordem: primeiro, Cristo, como primícias; a seguir, os que pertencem a Cristo, por ocasião da sua vinda. Depois será o fim, quando Cristo entregar o reino a Deus seu Pai, depois de ter aniquilado toda a soberania, autoridade e poder. É necessário que Ele reine, até que tenha posto todos os inimigos debaixo dos seus pés. E o último inimigo a ser aniquilado é a morte. Quando todas as coisas Lhe forem submetidas, então também o próprio Filho Se há de submeter Àquele que Lhe submeteu todas as coisas, para que Deus seja tudo em todos. Palavra do Senhor.

ALELUIA Mc 11, 9.10

Refrão: Aleluia.

Bendito O que vem em nome do Senhor! Bendito o reino do nosso pai David!

EVANGELHO Mt 25, 31-46

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus
Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Quando o Filho do homem vier na sua glória com todos os seus Anjos, sentar-Se-á no seu trono glorioso. Todas as nações se reunirão na sua presença e Ele separará uns dos outros, como o pastor separa as ovelhas dos cabritos; e colocará as ovelhas à sua direita e os cabritos à sua esquerda. Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: 'Vinde, benditos de meu Pai; recebei como herança o reino que vos está preparado desde a criação do mundo. Porque tive fome e destes-Me de comer; tive sede e destes-Me de beber; era peregrino e Me recolhestes; não tinha roupa e Me vestistes; estive doente e viestes visitar-Me; estava na prisão e fostes ver-Me'. Então os justos Lhe dirão: 'Senhor, quando é que Te vimos com fome e Te demos de comer, ou com sede e Te demos de beber? Quando é que Te vimos peregrino e Te recolhemos, ou sem roupa e Te vestimos? Quando é que Te vimos doente ou na prisão e Te fomos ver?'. E o Rei lhes responderá: 'Em verdade vos digo: Quantas vezes o fizestes a um dos meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes'. Dirá então aos que estiverem à sua esquerda: 'Afastai-vos de Mim, malditos, para o fogo eterno, preparado para o Diabo e os seus anjos. Porque tive fome e não Me destes de comer; tive sede e não Me destes de beber; era peregrino e não Me recolhestes; estava sem roupa e não Me vestistes; estive doente e na prisão e não Me fostes visitar'. Então também eles Lhe hão de perguntar: 'Senhor, quando é que Te vimos com fome ou com sede, peregrino ou sem roupa, doente ou na prisão, e não Te prestámos assistência?'. E Ele lhes responderá: 'Em verdade vos digo: Quantas vezes o deixastes de fazer a um dos meus irmãos mais pequeninos, também a Mim o deixastes de fazer'. Estes irão para o suplício eterno e os justos para a vida eterna». Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Aceitai, Senhor, este sacrifício da reconciliação humana e, pelos méritos de Cristo vosso Filho, concedei a todos os povos o dom da unidade e da paz. Ele que vive e reina pelos séculos dos séculos.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Senhor, que nos alimentastes com o pão da imortalidade, fazei que, obedecendo com santa alegria aos mandamentos de Cristo, Rei do universo, mereçamos viver para sempre com Ele no reino celeste. Ele que vive e reina pelos séculos dos séculos.

Nota Histórica - Martirológio

Santa Cecília, virgem e mártir – 22 de Novembro
O culto de Santa Cecília deu o nome a uma basílica no Transtévere, em Roma, no século V. A partir da narração do seu martírio, em que ela é exaltada como exemplo de mulher cristã, que abraçou a virgindade e sofreu o martírio por amor de Cristo no cemitério de Calisto, junto à Via Ápia, o seu culto difundiu-se amplamente por toda a Igreja. A interpretação do seu papel de inspiradora e Padroeira da música e do canto sacro é mais tardia.

Santa Catarina de Alexandria, virgem e mártir – 25 de Novembro
Segundo a tradição, Catarina foi uma virgem de Alexandria, dotada de subtil inteligência e sabedoria e grande fortaleza de alma. O seu corpo é piedosamente venerado no célebre cenóbio do monte Sinai.

O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

Quando Laura Fredrickson, mãe de quatro filhos, residente na Virgínia, começou a ler O Meu Filho Carlo, um livro de memórias escrito por Antonia Salzano Acutis, mãe de São Carlo Acutis, viu-se obrigada a interromper a leitura várias vezes, tal era a sua surpresa. "Houve momentos em que até senti arrepios!", contou à Aleteia. "Sempre que começava a ler, tinha de parar, porque encontrava situações que tinham acontecido à minha família de uma forma quase exatamente igual."

Francisco, o filho mais velho de Laura Fredrickson, faleceu a 5 de dezembro de 2024. Tinha acabado de completar nove anos e passara os últimos 18 meses da sua vida a lutar contra um glioma difuso intrínseco da ponte (DIPG), uma forma rara e incurável de cancro cerebral.

No entanto, apesar da sua curta passagem por este mundo, Francisco teve uma vida extraordinária. Mesmo perante dores cada vez mais intensas e a perda progressiva das suas capacidades, o pequeno Francisco Fredrickson nunca perdeu a sua alegre confiança em Deus, nem a esperança na bondade do Céu. Numa entrevista à Aleteia, a mãe recordou: "Acompanhar o Francisco enquanto viveu aqui na Terra foi, sinceramente, uma experiência quase irreal, porque ele vivia de tal maneira que, independentemente do que a vida lhe trouxesse e, meu Deus, trouxe-lhe coisas terríveis, sofrimentos físicos e psicológicos da mais profunda intensidade, o mal nunca, mas nunca, teve a última palavra. Não houve um único momento na sua vida em que o mal tivesse vencido, nem sequer um bocadinho."

Quem foi Francisco Fredrickson e porque está a sua história a espalhar-se tão rapidamente pelo mundo? Com uma força muito superior à que seria de esperar para a sua idade, este menino extraordinário transformou um sofrimento inimaginável num poderoso testemunho de esperança. A melhor forma de conhecer Francisco é através do livro de memórias escrito pela sua mãe, Pequeno Peregrino da Esperança: A Fé Alegre de uma Criança perante um Cancro Cerebral Terminal (Little Pilgrim of Hope: A Child's Joyful Faith in the Midst of Terminal Brain Cancer). A mãe partilha também fotografias e vídeos do filho na sua conta pública de Instagram, onde é possível encontrar vários vídeos do Francisco: https://www.instagram.com/laura.fredrickson/

Que o vosso fim de semana seja sereno e que tenham uma boa semana!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 22 de Novembro, 2026

+ Manuel Medeiros, Maria de Jesus Andrade, Maria Jose de Silva, Jose Fernando Pimentel

+Joao Carlos Frias

Na Terça-feira, dia 24 de Novembro de 2026, às 18h00, terá início, no Salão de Santa Teresa, o nosso Programa de Iniciação Cristã de Adultos (RCIA). Estão previstas doze sessões, que decorrerão às Terças-feiras, com uma duração aproximada de 90 minutos cada. Estas sessões destinam-se tanto às pessoas que estão a considerar tornar-se católicas como aos católicos que desejam aprofundar os seus conhecimentos sobre a nossa Igreja. O programa terá como base a série de vídeos "Catolicismo", do Bispo Robert Barron.

Concerto de Natal de São Patrício - Domingo, 13 de Dezembro, às 19h00. Entrada Livre – Donativos À Entrada. Lugares limitados – ocupação por ordem de chegada. Todos os donativos revertem a favor do Fundo de Bolsas de Estudo de São Patrício e das necessidades da Paróquia de São Patrício.

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 22 de Novembro, 2026

Ministros da Comunhão:	Ana Maria Medeiros	José Benevides	António Chibante	Bertinha Pacheco
Leitores:	Susanna Guerreiro	Michael Chibante	**Ofertório:**	
Coletores:	Brianna Pacheco	Nélia Guerreiro	Brianna Pacheco e Família	

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

1/11/26	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
8/11/26	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
15/11/26	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
22/11/26	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*
29/11/26				