



Quando a Vida Está Vazia

Pe. Joseph Juknialis



Enquanto ele estava na fila à minha frente, lia-se nas costas da sua T-shirt: “A dor é a fraqueza a deixar o corpo.” Ainda que não dito, isso implicava que a dor que partia seria substituída por uma força renovada. No entanto, quanto mais pensava nisso, mais me perguntava se isso é sempre verdade. Há dores que simplesmente deixam a pessoa vazia, como o luto que acompanha a morte de um filho. Esse vazio nunca desaparece, nunca é substituído. O mesmo acontece com a dor de viver com uma doença mental, que parece isolar-nos de muitas das alegrias e satisfações da vida. Ou, ainda, o inevitável processo de envelhecimento em todos nós, que entra de mansinho e vai roubando os tesouros da vida, um a um. A dor nem sempre é a fraqueza a deixar o corpo. Por vezes, é a dor de um espírito estranho a instalar-se para uma longa permanência.

Se é verdade a afirmação de São Paulo de que Jesus “se esvaziou a si mesmo... assumindo a condição humana... até à morte de cruz”, então aqueles momentos que parecem esvaziar-nos de tudo o que nos é querido são os momentos em que lentamente tomamos a imagem de Jesus nas nossas próprias vidas. É precisamente nesses momentos, quando estamos mais impotentes, que o Espírito de Deus mais brilha através das nossas vidas feridas e partidas — nem que seja apenas porque nos tornamos totalmente dependentes de Deus. Conta-se que Santa Teresa de Calcutá terá dito um dia que nem Deus pode encher aquilo que já está cheio.. •

Refletir

*Que esvaziamento estou a experienciar?
Posso aceitá-lo como tornar-me mais semelhante a
Jesus?*

MISSA

Exaltação da Santa Cruz

ORAÇÃO COLECTA

Senhor nosso Deus, que quisestes salvar a humanidade com a cruz do vosso Filho unigénito, concedei que, tendo conhecido na terra este mistério, mereçamos alcançar, no céu, os frutos da redenção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Num 21, 4b-9

Leitura do Livro dos Números

Naqueles dias, o povo de Israel impacientou-se e falou contra Deus e contra Moisés: «Porque nos fizeste sair do Egito, para morrermos neste deserto? Aqui não há pão nem água e já nos causa fastio este alimento miserável». Então o Senhor mandou contra o povo serpentes venenosas que mordiam nas pessoas e morreu muita gente de Israel. O povo dirigiu-se a Moisés, dizendo: «Pecámos, ao falar contra o Senhor e contra ti. Intercede junto do Senhor, para que afaste de nós as serpentes». E Moisés intercedeu pelo povo. Então o Senhor disse a Moisés: «Faz uma serpente de bronze e coloca-a sobre um poste. Todo aquele que for mordido e olhar para ela ficará curado». Moisés fez uma serpente de bronze e fixou-a num poste. Quando alguém, era mordido por uma serpente, olhava para a serpente de bronze e ficava curado. Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 77 (78)

Refrão: Não esqueçais as obras do Senhor.

Escuta, meu povo, a minha instrução, presta ouvidos às palavras da minha boca.
Vou falar em forma de provérbio, vou revelar os mistérios dos tempos antigos.

Quando Deus castigava os antigos, eles O procuravam, tornavam a voltar-se para Ele e recordavam-se de que Deus era o seu protetor, o Altíssimo o seu redentor.

Eles, porém, enganavam-n'O com a boca e mentiam-Lhe com a língua;
o seu coração não era sincero, nem eram fiéis à sua aliança.

Mas Deus, compadecido, perdoava o pecado e não os exterminava.
Muitas vezes reprimia a sua cólera e não executava toda a sua ira.

LEITURA II Filip 2, 6-11

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Filipenses

Cristo Jesus, que era de condição divina, não Se valeu da sua igualdade com Deus, mas aniquilou-Se a Si próprio. Assumindo a condição de servo, tornou-Se semelhante aos homens. Aparecendo como homem, humilhou-Se ainda mais, obedecendo até à morte e morte de cruz. Por isso Deus O exaltou e Lhe deu um nome que está acima de todos os nomes, para que ao nome de Jesus todos se ajoelhem no céu, na terra e nos abismos, e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Senhor, para glória de Deus Pai. Palavra do Senhor.

ALELUIA Salmo 118 (119), 135

Refrão: Aleluia.

Nós Vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,
que pela vossa santa cruz remistes o mundo.

EVANGELHO Jo 3, 13-17

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Ninguém subiu ao Céu senão Aquele que desceu do Céu: o Filho do homem. Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele». Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

A oblação deste sacrifício, que, no altar da cruz, tirou o pecado do mundo nos purifique, Senhor, de todas as culpas. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Alimentados na vossa mesa santa, nós Vos pedimos, Senhor Jesus Cristo, que os que redimistes no lenho da cruz redentora sejam conduzidos à glória da ressurreição. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

Nota Histórica - Martirológio

Virgem santa Maria das Dores - 15 de Setembro

A memória da Virgem santa Maria das Dores, na continuação da festa da Exaltação da Santa Cruz, associa a Virgem Maria à paixão salvífica do seu Filho e apresenta-a como a nova Eva. Assim como a desobediência da primeira mulher conduziu à morte, assim a admirável obediência da Virgem Maria, de pé junto à cruz de Jesus, trouxe a vida a toda a humanidade.

Santa Hildegarda de Bingen, virgem e doutora da Igreja - 17 de Setembro

Hildegarda nasceu em Bingen, na Alemanha, no ano 1098 e fez a profissão religiosa, no ano 1115, na Abadia beneditina do Monte de São Disibode. Cerca do ano 1150, fundou o mosteiro do Monte de São Ruperto, perto de Bingen, e orientou-o como Abadessa. Conhecedora das ciências naturais e da arte musical, expôs ao clero e ao povo, em muitos escritos, as revelações, que piedosamente ela experimentara na sua contemplação mística, pregou obras de penitência e refutou erros contra a doutrina, de tal modo que até mesmo os príncipes e os Romanos Pontífices procuraram sollicitamente o seu conselho. Atingida pela doença, faleceu no ano de 1179.



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

Num marco cultural e espiritual sem precedentes, o Vaticano prepara-se para transformar a Praça de São Pedro num palco para um concerto único, reunindo estrelas da música mundial e uma poderosa mensagem de fraternidade. Promovido como um evento inédito, o concerto será transmitido em direto para todo o mundo através da Disney+, Hulu e ABC News Live, a partir de 13 de Setembro, às 15h ET/12h PT.

Pela primeira vez, a Praça de São Pedro acolherá um espetáculo musical público, co-dirigido pela improvável dupla Pharrell Williams e Andrea Bocelli, com a bênção do Vaticano. O concerto assinala não só o encerramento do terceiro Encontro Mundial sobre a Fraternidade Humana, mas também constitui um ponto alto e festivo do Ano Jubilar da Igreja Católica em 2025. O Vaticano descreve a noite como concebida para ser uma mistura de música, reflexão, narrativa visual e um momento de unidade global.

Talvez o mais surpreendente seja a colaboração na direção: Pharrell Williams, o criador de êxitos pop norte-americano, habitualmente não associado a eventos da Igreja, e Andrea Bocelli, o tenor italiano de fama mundial, uniram-se para co-dirigir o concerto. Sobre o projeto, Williams afirmou: “Este é um momento cultural raro em que o mundo pára e se sintoniza em conjunto. É uma mensagem de unidade e graça para toda a humanidade.” Bocelli reforçou este sentido de missão, dizendo: “Iluminemos a humanidade com música vinda do coração do Cristianismo e da mais importante praça espiritual, levando ao mundo inteiro uma mensagem única de fraternidade e paz.”

As suas palavras sublinham não apenas a singularidade do concerto em si, mas também o simbolismo mais profundo de dois mundos musicais muito diferentes a unirem forças para promover a fraternidade.

Desejo-lhe um fim de semana tranquilo e uma boa semana!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 14 de Setembro, 2025

+Jose Cunha
++Joe & Theresa DoCouto
+Joao Carlos Frias

Haverá um jantar festivo para a **Solenidade de Santa Teresa** e para assinalar o **10.º Aniversário da Ordenação Episcopal de Bispo Wes** no Sábado, dia 4 de Outubro de 2025, às 19h45, no Salão de Santa Teresa. Os bilhetes estarão à venda a partir do próximo fim de semana, 13/14 de Setembro, junto dos membros do Conselho Paroquial de Santa Teresa. Também poderão ser adquiridos na Secretaria Paroquial; Adultos: \$40,00 e Crianças até aos 12 anos: \$20,00.

IGREJA STELLA MARIS – NOITE DE BINGO & PIZZA EM FAMÍLIA

A Igreja Stella Maris vai realizar um Jantar/Bingo para ajudar a angariar fundos para a manutenção da igreja no Sábado, dia 11 de Outubro, às 19h30, no Salão da Igreja de Santa Teresa. Bilhetes: Adultos \$25 e Crianças \$15 (até aos 10 anos). Para bilhetes, por favor contacte a Susanna através do 535-3195 ou mlandscaping@northrock.bm

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 21 de Setembro, 2025

Ministros da Comunhão:	Jose Benevides	Bertinha Pacheco	Ana Maria Medeiros	Lucia Piedade
Leitores:	Sandra Bolarinho	Lidia Silva	Ofertório: Teo Andrade e Família	
Coletores:	Teo Andrade	Francisco Pontes		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

7/09/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
14/09/25	Gilberto Oliveira e Família*	Hermano Froias e Família	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
21/09/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Hermano Froias e Família
28/09/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*