



## É Suficiente

MIGUEL DULICK



It is the fourth Sunday of Advent. When Christmas is this close, one takes that final leap. Isaiah is centuries from Christmas, but he cannot wait! He sees the “sign” as clear as day: “the young woman, pregnant and about to bear a son” (Isaiah 7:14). And how about that Son! None other than “Emmanuel” himself—God-With-Us! Paul, too, is bursting at the seams! Inspired by what he calls “the obedience of faith” (Romans 5), he is excited to see the gospel thriving even among the Gentiles. For him, the “Spirit of holiness” is a gift offered to all—Christmas every day, you might say.

Speaking of “obedience of faith,” Joseph is the perfect example. The word “obey” comes from the same root as “to hear,” and Joseph has almost supernatural ears! Matthew, the former tax collector, tells “how the birth of Jesus Christ came about” in today’s gospel reading like a bookkeeper—the Holy Spirit in Column A, Joseph in Column B, with Mary in the middle. But when an angel whispers to Joseph at night, his dream comes true: “he took his wife into his home.” Everything is set for Emmanuel!

So, the Bible is brimming with Christmas, that is, “God-With-Us,” from end to end. And when a virgin can conceive, are any of us exempt from “birthing” Jesus in our midst? Even when a “happy holiday” seems impossible in the midst of war or violence or poverty, when our ears hear only silence, let’s sing Christmas carols every day! [🔗](#)

### Refletir

*Como sou eu a ouvir? Consigo encontrar novos entendimentos em histórias antigas que penso conhecer tão bem?*

**MISSA**  
*DOMINGO IV DO ADVENTO*

**ORAÇÃO COLECTA**

Infundi, Senhor, a vossa graça em nossas almas, para que nós que, pela anunciação do anjo, conhecemos a encarnação de Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na cruz alcancemos a glória da ressurreição. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**LEITURA Is 7, 10-14**

**Leitura do Livro de Isaías**

Naqueles dias, o Senhor mandou ao rei Acaz a seguinte mensagem: «Pede um sinal ao Senhor teu Deus, quer nas profundezas do abismo, quer lá em cima nas alturas». Acaz respondeu: «Não pedirei, não porei o Senhor à prova». Então Isaías disse: «Escutai, casa de David: Não vos basta que andeis a molestar os homens para quererdes também molestar o meu Deus? Por isso, o próprio Senhor vos dará um sinal: a virgem conceberá e dará à luz um filho e o seu nome será Emanuel».

Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 23 (24)**

**Refrão:** Venha o Senhor: é Ele o rei glorioso.

Do Senhor é a terra e o que nela existe,  
o mundo e quantos nele habitam.  
Ele a fundou sobre os mares  
e a consolidou sobre as águas.

Quem poderá subir à montanha do Senhor?  
Quem habitará no seu santuário?  
O que tem as mãos inocentes e o coração puro,  
que não invocou o seu nome em vão nem jurou falso.

Este será abençoado pelo Senhor  
e recompensado por Deus, seu Salvador.

Esta é a geração dos que O procuram,  
que procuram a face do Deus de Jacob.

**LEITURA II Rm 1, 1-7**

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos**

Paulo, servo de Jesus Cristo, apóstolo por chamamento divino, escolhido para o Evangelho que Deus tinha de antemão prometido pelos profetas nas Sagradas Escrituras, acerca de seu Filho, nascido, segundo a carne, da descendência de David, mas, segundo o Espírito que santifica, constituído Filho de Deus em todo o seu poder pela sua ressurreição de entre os mortos: Ele é Jesus Cristo, Nosso Senhor. Por Ele recebemos a graça e a missão de apóstolo, a fim de levarmos todos os gentios a obedecerem à fé, para honra do seu nome, dos quais fazeis parte também vós, chamados por Jesus Cristo. A todos os que habitam em Roma, amados por Deus e chamados a serem santos, a graça e a paz de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo.

Palavra do Senhor.

## **ALELUIA Mt 1, 23**

**Refrão:** Aleluia.

A Virgem conceberá e dará à luz um Filho,  
que será chamado Emanuel, Deus connosco.

## **EVANGELHO Mt 1, 18-24**

### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus**

O nascimento de Jesus deu-se do seguinte modo: Maria, sua Mãe, noiva de José, antes de terem vivido em comum, encontrara-se grávida por virtude do Espírito Santo. Mas José, seu esposo, que era justo e não queria difamá-la, resolveu repudiá-la em segredo. Tinha ele assim pensado, quando lhe apareceu num sonho o Anjo do Senhor, que lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que nela se gerou é fruto do Espírito Santo. Ela dará à luz um Filho e tu pôr-Lhe-ás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados». Tudo isto aconteceu para se cumprir o que o Senhor anunciara por meio do Profeta, que diz: «A Virgem conceberá e dará à luz um Filho, que será chamado ‘Emanuel’, que quer dizer ‘Deus connosco’». Quando despertou do sono, José fez como o Anjo do Senhor lhe ordenara e recebeu sua esposa. Palavra da salvação.



### **ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS**

Aceitai, Senhor, os dons que trazemos ao vosso altar e santificai-os com o mesmo Espírito que, pelo poder da sua graça, fecundou o seio da Virgem santa Maria. Por Cristo nosso Senhor.

### **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Tendo recebido, neste sacramento, o penhor da redenção eterna, nós Vos pedimos, Senhor: quanto mais se aproxima a festa da nossa salvação, tanto mais cresça em nós o fervor para celebrarmos dignamente o mistério do Natal do vosso Filho. Ele que vive e reina pelos séculos dos séculos.

Hoje, reflete sobre a tua devoção pessoal a São José. Medita, em especial, na sua profunda fé e obediência à vontade de Deus, tal como lhe foi comunicada num sonho. Esforça-te por imitar essa obediência na tua própria vida, nunca hesitando em assumir a missão que Deus te confiou. Recorre a São José na oração e sabe que a sua poderosa intercessão te ajudará a proteger-te e a alcançar a graça de Deus nas áreas em que mais dela necessitas.

*São José, foste um homem santo e justo, a quem foi confiada a guarda da Mãe de Deus e do Filho de Deus. Cumpriste fielmente a tua missão e continuas a exercê-la desde o Céu, protegendo todos os filhos de Deus por meio da tua intercessão. Rogo-te que rezes por mim, para que eu imite a tua obediência e seja protegido de todo o pecado, a fim de cumprir a missão única que Deus me confiou. São José, rogai por mim. Jesus, eu confio em Vós.*



## O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

Por vezes refugio-me na poesia porque estou convencida de que os poemas conseguem captar algo que, de outra forma, é impossível de apreender.

Por isso, decidi expressar os meus votos de Natal deste ano com a ajuda do poema The First Christmas, de Marian Swinger:

Nunca neva no Natal naquela terra seca e poeirenta.

Em vez de tempestades geladas, há palmeiras e areias errantes,  
e há muitos anos um estábulo e uma estrela muito invulgar  
e três reis magos que a seguiram, de camelo, não de carro,  
enquanto, sonolento nas colinas silenciosas, um pastor soltava um grito.

Tinha visto uma multidão de anjos no céu silencioso e estrelado.

No estábulo, o boi e o burro permaneciam muito quietos e serenos  
e contemplavam o Menino, seguro e aconchegado nos braços de Maria.

E José, perdido nas sombras, com o rosto iluminado pelo brilho de uma lamparina de azeite,  
permanecia a meditar, naquele primeiro Dia de Natal, há dois mil anos.

No meio das decorações nevadas com renas, pinguins, bonecos de neve, Pai Natal e todo o ruído das compras incessantes, das festas de empresa, do comércio avassalador, convido-te — convido-nos, convido-me — a parar por um momento junto da manjedoura, diante do Menino que mudou o mundo; a permanecer ali com assombro e admiração perante o Divino que Se fez humano; e a deixar-nos motivar a viver a nossa humanidade de forma bela, para tornar o nosso mundo mais humano e mais fraterno, naquilo que depende de ti, de nós, de mim...

Um Santo Natal para todos nós!

*Bispo Wes*

### Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 21 de Dezembro, 2025

++ Jose Fernando Pimentel, Antonio Pimentel, Angelina Botelho, Senhor Padre Julio

++ Joe & Theresa DoCouto

++ Luis Amaral Pimentel, Maria Jose Mendonca, Frderick George Eatherley

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 21 de Dezembro, 2025

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Jose Benevides	Bertinha Pacheco	Ana Maria Medeiros	Lucia Piedade
<b>Leitores:</b>	Sandra Bolarinho	Lidia Silva	<b>Ofertório:</b> Teo Andrade e Família	
<b>Coletores:</b>	Teo Andrade	Francisco Pontes		

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 24 de Dezembro, 2025

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Jose Benevides	Bertinha Pacheco	Ana Maria Medeiros	Lucia Piedade
<b>Acólitos:</b>	Miguel Bolarinho	Ariana Frias	Leandro Mota Pereira	Tatiana Costa
<b>Leitores:</b>	Ashley Pacheco, Susana Guerreiro,	<b>Ofertório:</b> Rielle, Roman, Lorenzo, Alyssa, Jonas,		
<b>Coletores:</b>	Brianna, Alex,			

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 28 de Dezembro, 2025

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Bertinha Pacheco	Lucia Piedade	Isabel Almeida	Antonio Chibante
<b>Leitores:</b>	Ashley Pacheco	Michael Chibante	<b>Ofertório:</b> Teo Andrade e Família	
<b>Coletores:</b>	Osvaldo Frias	Rui Costa		

### Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

7/12/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
14/12/25	Gilberto Oliveira e Família*	<b>Rosarinha Araújo e Família</b>	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
21/12/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	<b>Rosarinha Araújo e Família</b>
28/12/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*