



## Abraçar uma Espiritualidade da Escuta

ANN M. GARRIDO



A oração mais preciosa do povo de Jesus foi, desde há muito, e continua a ser, o Shema: «Ouve, ó Israel: o Senhor é Deus. O Senhor é Um.» A espiritualidade judaica está enraizada não no ver, no tocar ou no saborear, mas no ouvir. Ninguém exemplifica melhor a fidelidade a esta forma de estar no mundo do que José, como se evidencia no Evangelho de hoje. José é aquele que escuta o que o mensageiro de Deus lhe diz e age imediatamente de acordo com isso. Responde ao chamamento para fugir com Maria e Jesus para o Egípto. Depois, responde ao chamamento para regressar a casa com a sua família a Israel. Como muitos têm observado, José nunca fala nas Escrituras, mas certamente escuta e certamente age segundo aquilo que ouve.

O Natal é talvez a época mais ruidosa do ano. Nos encontros de família e de amigos, com música festiva como pano de fundo, muitas vezes parece que estamos a gritar uns por cima dos outros para sermos ouvidos. É uma época em que pode ser difícil ter conversas profundas, até mesmo com Deus. De facto, pode ser uma época tão ocupada que, por vezes, as nossas práticas habituais de oração ficam para segundo plano. Mas, se não criarmos espaço na nossa vida quotidiana para escutar, não poderemos perder mensagens importantes, até urgentes, que precisamos de ouvir, como acontece no Evangelho de hoje? Mensagens que exigem uma resposta imediata? Como seria reservar um pouco de silêncio neste tempo festivo, para ser como José e reenraizar-se numa espiritualidade da escuta?

Refletir

Permito-me silêncio suficiente  
ou sou tentado a preencher  
o silêncio com ruído?

## MISSA

DOMINGO dentro da Oitava do Natal  
Sagrada Família de Jesus, Maria e José – FESTA

### **ORAÇÃO COLETA**

Senhor, Pai santo, que na Sagrada Família nos destes um modelo de vida, concedei que, imitando as suas virtudes familiares e o seu espírito de caridade, possamos um dia reunir-nos na vossa casa para gozarmos as alegrias eternas. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

### **LEITURA I Sir 3, 3-7.14-17a**

#### **Leitura do Livro de Ben-Sirá**

Deus quis honrar os pais nos filhos e firmou sobre eles a autoridade da mãe. Quem honra seu pai obtém o perdão dos pecados e acumula um tesouro quem honra sua mãe. Quem honra o pai encontrará alegria nos seus filhos e será atendido na sua oração. Quem honra seu pai terá longa vida, e quem lhe obedece será o conforto de sua mãe. Filho, ampara a velhice do teu pai e não o desgostes durante a sua vida. Se a sua mente enfraquece, seja indulgente para com ele e não o desprezes, tu que estás no vigor da vida, porque a tua caridade para com teu pai nunca será esquecida e converter-se-á em desconto dos teus pecados. Palavra do Senhor.

### **SALMO RESPONSORIAL Salmo 127 (128)**

**Refrão:** Felizes os que esperam no Senhor e seguem os seus caminhos.

Feliz de ti, que temes o Senhor e andas nos seus caminhos.

Comerás do trabalho das tuas mãos, serás feliz e tudo te correrá bem.

Tua esposa será como videira fecunda, no íntimo do teu lar;  
teus filhos serão como ramos de oliveira, ao redor da tua mesa.

Assim será abençoado o homem que teme o Senhor. De Sião te abençoe o Senhor:  
vejas a prosperidade de Jerusalém, todos os dias da tua vida.

### **LEITURA II Col 3, 12-21**

#### **Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses**

Irmãos: Como eleitos de Deus, santos e prediletos, revesti-vos de sentimentos de misericórdia, de bondade, humildade, mansidão e paciência. Suportai-vos uns aos outros e perdoai-vos mutuamente, se algum tiver razão de queixa contra outro. Tal como o Senhor vos perdoou, assim deveis fazer vós também. Acima de tudo, revesti-vos da caridade, que é o vínculo da perfeição. Reine em vossos corações a paz de Cristo, à qual fostes chamados para formar um só corpo. E vivei em ação de graças. Habite em vós com abundância a palavra de Cristo, para vos instruirdes e aconselhardes uns aos outros com toda a sabedoria; e com salmos, hinos e cânticos inspirados, cantai de todo o coração a Deus a vossa gratidão. E tudo o que fizerdes, por palavras ou por obras, seja tudo em nome do Senhor Jesus, dando graças, por Ele, a Deus Pai. Esposas, sede submissas aos vossos maridos, como convém no Senhor. Maridos, amai as vossas esposas e não as trateis com aspereza. Filhos, obedecei em tudo a vossos pais, porque isto agrada ao Senhor. Pais, não exaspereis os vossos filhos, para que não caiam em desânimo. Palavra do Senhor.

## **ALELUIA Col 3, 15a.16a**

**Refrão:** Aleluia.

Reine em vossos corações a paz de Cristo, habite em vós a sua palavra.

## **EVANGELHO Mt 2, 13-15.19-23**

### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus**

Depois de os Magos partirem, o Anjo do Senhor apareceu em sonhos a José e disse-lhe: «Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe e foge para o Egito e fica lá até que eu te diga, pois Herodes vai procurar o Menino para o matar». José levantou-se de noite, tomou o Menino e sua Mãe e partiu para o Egito e ficou lá até à morte de Herodes. Assim se cumpriu o que o Senhor anunciara pelo Profeta: «Do Egito chamei o meu filho». Quando Herodes morreu, o Anjo apareceu em sonhos a José, no Egito, e disse-lhe: «Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe e vai para a terra de Israel, pois aqueles que atentavam contra a vida do Menino já morreram». José levantou-se, tomou o Menino e sua Mãe e voltou para a terra de Israel. Mas, quando ouviu dizer que Arquelau reinava na Judeia, em lugar de seu pai, Herodes, teve receio de ir para lá. E, avisado em sonhos, retirou-se para a região da Galileia e foi morar numa cidade chamada Nazaré. Assim se cumpriu o que fora anunciado pelos Profetas: «Há-de chamar-Se Nazareno». Palavra da salvação.

### **ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS**

Nós Vos oferecemos, Senhor, este sacrifício de reconciliação e humildemente Vos suplicamos, pela intercessão da Virgem Mãe de Deus e de São José, que confirmeis as nossas famílias na vossa graça e na vossa paz. Por Cristo nosso Senhor.

### **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Pai de misericórdia, que nos alimentais neste divino sacramento, dai-nos a graça de imitar continuamente os exemplos da Sagrada Família, para que, depois das provações desta vida, vivamos na sua companhia por toda a eternidade. Por Cristo nosso Senhor.

### **Nota Histórica - Martirologio**

#### **Santos Inocentes, mártires – 28 de Dezembro**

Os santos Inocentes são os meninos que foram mortos em Belém de Judá pelo ímpio rei Herodes, para que perecesse com eles o Menino Jesus, que os Magos tinham adorado. Desde os primeiros séculos da Igreja que foram honrados como mártires e primícias de todos os que derramariam o sangue por Deus e o Cordeiro. Eles ensinam-nos que o martírio é dom gratuito do Senhor e recordam-nos a eminente dignidade das crianças na Igreja.

#### **Santa Maria, Mãe de Deus – 1 de Janeiro**

Na Oitava do Natal de Nosso Senhor Jesus Cristo e dia da sua Circuncisão, a solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus, que no Concílio de Éfeso os Padres aclamaram como Theotókos, porque nela o Verbo Se fez carne e habitou entre os homens o Filho de Deus, princípio da paz, a quem foi dado o Nome que está acima de todos os nomes.

#### **Santíssimo Nome de Jesus – 4 de Janeiro**

O Santíssimo Nome de Jesus é o único nome ao qual tudo o que há nos céus, na terra e nos abismos se ajoelha, para glória de Deus Pai.



## O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

A árvore de Natal e o Presépio do Vaticano foram iluminados e oficialmente inaugurados na Praça de São Pedro na segunda-feira, 15 de dezembro, pela Irmã Raffaella Petrini, Presidente do Governatorato do Estado da Cidade do Vaticano. A Irmã Raffaella disse: «Hoje, nesta praça que abraça o mundo, o Presépio e a árvore de Natal não são meras decorações natalícias, mas sinais de comunhão, apelos à paz e ao cuidado da criação, e convites à fraternidade universal, que São Francisco colocou acima de tudo e que se tornou a marca do seu carisma.» Estiveram presentes representantes religiosos e civis das dioceses que doaram os elementos, e a banda da Gendarmaria do Vaticano, bem como diferentes coros e grupos das dioceses, interpretaram canções e danças tradicionais de Natal.

Link para o vídeo: <https://tinyurl.com/yc7m764m>

O Presépio foi desenvolvido pela Diocese de Nocera Inferiore-Sarno, no sul de Itália. Está montado numa plataforma retangular de 17 metros por 12 metros, com uma altura de cerca de 7,6 metros. Apresenta muitos elementos arquitetónicos e culturais tradicionais da área do Agro Nocerino-Sarnese, bem como referências a certos santos e figuras religiosas importantes para a região. Inclui também símbolos que destacam o património alimentar e vinícola da zona. O pavimento reproduz antigas estradas romanas em lajes de pedra, e figuras de pastores e animais em tamanho real foram fixadas nele.

A árvore de Natal veio da Diocese de Bolzano-Bressanone, no norte de Itália. Trata-se de um abeto europeu que mede 25 metros e pesa mais de 7,7 toneladas. Além da árvore principal, outras 40 árvores mais pequenas serão também levadas para o Vaticano e usadas para decorar escritórios, locais públicos e edifícios lá existentes.

No final do período natalício, serão extraídos óleos essenciais dos ramos da árvore, enquanto o restante da madeira será reciclado por uma associação, em linha com o princípio de respeito pela criação.

Obrigado por termos caminhado juntos em 2025! Que tenham um 2026 saudável, feliz e cheio de calor humano!

*Bispo Wes*

### Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 28 de Dezembro, 2025

+ Manuel Medeiros  
+ Maria de Jesus Andrade  
+ Jose Soares Oliveira  
+ Maria de Lourdes Lima  
+ Jose Augusto Da Mota

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 28 de Dezembro, 2025

Ministros da Comunhão:	Bertinha Pacheco	Lucia Piedade	Isabel Almeida	Antonio Chibante
Leitores:	Ashley Pacheco	Michael Chibante	<b>Ofertório:</b>	
Coletores:	Osvaldo Frias	Rui Costa	Teo Andrade e Família	

### Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

7/12/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
14/12/25	Gilberto Oliveira e Família*	<b>Rosarinha Araújo e Família</b>	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
21/12/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	<b>Rosarinha Araújo e Família</b>
28/12/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*