



Eu Sou a Ressurreição

ANN M. GARRIDO



Os profetas antes de Jesus já há muito falavam dos sonhos de Deus para o nosso mundo. Em tempos de escuridão e desespero, ofereciam vislumbres de esperança sobre como seria o “reino de Deus”. Os cegos veriam. Os que não podiam andar dançariam. Os prisioneiros seriam libertados. E aqueles que tinham morrido seriam ressuscitados para uma nova vida.

No evangelho de hoje, ouvimos que Marta partilhava da esperança

dos profetas. Quando Jesus lhe diz que o seu irmão Lázaro ressuscitará, ela responde: “Eu sei que ele há de ressuscitar, na ressurreição do último dia.” Por outras palavras, Marta acredita na vinda do “reino de Deus”. Mas então, Jesus surpreende-a com a sua resposta: “Eu sou a ressurreição e a vida.” Ou seja, “Eu sou o reino de Deus.”

Orígenes de Alexandria — um teólogo do século III — referia-se a Jesus como *autobasileia*. O termo vem de duas palavras gregas: *auto*, que significa “próprio”, e *basileia*, que significa “reino”. Era a sua forma de expressar que Jesus era o cumprimento de tudo o que os profetas tinham anunciado. Ele era a manifestação de todos os sonhos de Deus para nós, não como algo esperado para um tempo futuro, mas numa pessoa viva.

Continuamos a esperar que os sonhos de Deus se realizem à escala global, mas, como Marta, já vimos como será essa realização na nossa experiência de Jesus. Com Marta, podemos confessar que ele é “o Messias, o Filho de Deus, aquele que vem ao mundo.” ✠

Refletir

Onde vejo sinais ou
vislumbres do Reino
de Deus?

MISSA
DOMINGO V DA QUARESMA

ORAÇÃO COLETA

Senhor nosso Deus, concedei-nos a graça de viver com alegria o mesmo espírito de caridade que levou o vosso Filho a entregar-Se à morte pela salvação dos homens. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Ez 37, 12-14

Leitura da Profecia de Ezequiel

Assim fala o Senhor Deus: «Vou abrir os vossos túmulos e deles vos farei ressuscitar, ó meu povo, para vos reconduzir à terra de Israel. Haveis de reconhecer que Eu sou o Senhor, quando abrir os vossos túmulos e deles vos fizer ressuscitar, ó meu povo. Infundirei em vós o meu espírito e revivereis. Hei de fixar-vos na vossa terra e reconhecereis que Eu, o Senhor, digo e faço». Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 129 (130)

Refrão: No Senhor está a misericórdia e abundante redenção.

Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor,
Senhor, escutai a minha voz.
Estejam os vossos ouvidos atentos
à voz da minha súplica.

Se tiverdes em conta as nossas faltas,
Senhor, quem poderá salvar-se?
Mas em Vós está o perdão,
para Vos servirmos com reverência.

Eu confio no Senhor,
a minha alma espera na sua palavra.
A minha alma espera pelo Senhor
mais do que as sentinelas pela aurora.

Porque no Senhor está a misericórdia
e com Ele abundante redenção.
Ele há de libertar Israel
de todas as suas faltas.

LEITURA II Rm 8, 8-11

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos: Os que vivem segundo a carne não podem agradar a Deus. Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito, se é que o Espírito de Deus habita em vós. Mas, se alguém não tem o Espírito de Cristo, não Lhe pertence. Se Cristo está em vós, embora o vosso corpo seja mortal por causa do pecado, o espírito permanece vivo por causa da justiça. E se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós, Ele, que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos, também dará vida aos vossos corpos mortais, pelo seu Espírito que habita em vós. Palavra do Senhor.

ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO Jo 11, 25a.26

Refrão: Louvor e Glória a Vós, Jesus Cristo, Senhor.

Eu sou a ressurreição e a vida, diz o Senhor. Quem acredita em Mim não morrerá para sempre.

EVANGELHO – Forma breve Jo 11, 3-7.17.20-27.33b-45

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, as irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: «Senhor, o teu amigo está doente». Ouvindo isto, Jesus disse: «Essa doença não é mortal, mas é para a glória de Deus, para que por ela seja glorificado o Filho do homem». Jesus era amigo de Marta, de sua irmã e de Lázaro. Entretanto, depois de ouvir dizer que ele estava doente, ficou ainda dois dias no local onde Se encontrava. Depois disse aos discípulos: «Vamos de novo para a Judeia». Ao chegar lá, Jesus encontrou o amigo sepultado havia quatro dias. Quando ouviu dizer que Jesus estava a chegar, Marta saiu ao seu encontro, enquanto Maria ficou sentada em casa. Marta disse a Jesus: «Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido. Mas sei que, mesmo agora, tudo o que pedires a Deus, Deus To concederá». Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará». Marta respondeu: «Eu sei que há de ressuscitar na ressurreição do último dia». Disse-lhe Jesus: «Eu sou a ressurreição e a vida. Quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá; e todo aquele que vive e acredita em Mim não morrerá para sempre. Acreditas nisto?». Disse-lhe Marta: «Acredito, Senhor, que Tu és o Messias, o Filho de Deus, que havia de vir ao mundo». Jesus comoveu-Se profundamente e perturbou-Se. Depois perguntou: «Onde o pu-sestes?». Responderam-Lhe: «Vem ver, Senhor». E Jesus chorou. Diziam então os judeus: «Vede como era seu amigo». Mas alguns deles observaram: «Então Ele, que abriu os olhos ao cego, não podia também ter feito que este homem não morresse?». Entretanto, Jesus, intimamente comovido, chegou ao túmulo. Era uma gruta, com uma pedra posta à entrada. Disse Jesus: «Tirai a pedra». Respondeu Marta, irmã do morto: «Já cheira mal, Senhor, pois morreu há quatro dias». Disse Jesus: «Eu não te disse que, se acreditasses, verias a glória de Deus?». Tiraram então a pedra. Jesus, levantando os olhos ao Céu, disse: «Pai, dou-Te graças por Me teres ouvido. Eu bem sei que sempre Me ouves, mas falei assim por causa da multidão que nos cerca, para acreditarem que Tu Me enviaste». Dito isto, bradou com voz forte: «Lázaro, sai para fora». O morto saiu, de mãos e pés enfaixados com ligaduras e o rosto envolvido num sudário. Disse-lhes Jesus: «Desligai-o e deixai-o ir». Então muitos judeus, que tinham ido visitar Maria, ao verem o que Jesus fizera, acreditaram n’Ele.

Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Ouvi-nos, Deus todo-poderoso, e, pela virtude deste sacrifício, purificai os vossos servos, a quem destes as primícias da fé cristã. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Deus todo-poderoso, concede-nos a graça de sermos sempre contados entre os membros de Cristo, nós que comungamos o seu Corpo e Sangue. Ele que vive e reina pelos séculos dos séculos.

Nota Histórica - Martirológio

Anunciação do Senhor – 25 de Março

A Anunciação do Senhor teve lugar quando, na cidade de Nazaré, o anjo do Senhor anunciou a Maria: «Conceberás e darás à luz um filho, que será chamado Filho do Altíssimo». Maria respondeu: «Eis a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra». Assim, chegada a plenitude dos tempos, o Filho unigénito de Deus, que existia antes da criação do mundo, por nós homens e para a nossa salvação, encarnou pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria, e Se fez homem.



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

Embora os estudantes por todo o lado possam ficar pouco entusiasmados ao saber que existe um Dia Internacional da Matemática, o chamado Dia do Pi (a 14 de março), um antigo professor de Matemática e Física, o Papa Leão, associou-se à ocasião com uma mensagem dirigida aos participantes de um webinar especialmente organizado.

O Papa escreveu: “Enquanto refletem sobre o tema ‘Matemática e Esperança’, no contexto dos múltiplos desafios que a família humana enfrenta — não sendo o menor deles o rápido desenvolvimento tecnológico, com todo o seu potencial para o bem ou para o mal — encorajo os participantes a considerar de que forma os matemáticos podem ser sinais de esperança para o mundo em geral. Neste sentido, uma área de investigação particularmente fecunda é o uso de algoritmos, especialmente no campo da inteligência artificial. Tal tarefa exige não apenas esforço intelectual e engenho, mas também um crescimento integral da pessoa como um todo, de modo a abranger a dimensão moral destas tecnologias emergentes.”

De facto, recordando o seu próprio tempo como professor de Matemática e Física, Leão XIV salientou no seu discurso aos estudantes reunidos para o Jubileu do Mundo da Educação: “Ter um grande conhecimento não basta, se não soubermos quem somos ou qual é o sentido da vida.” Rezou para que “todos os envolvidos neste evento estejam atentos às profundas necessidades espirituais do coração humano, procurem formas de humanizar o mundo digital, moldando-o como uma oportunidade para a fraternidade e a criatividade, e sejam profetas de esperança, verdade e bondade no mundo.”

Que o teu fim de semana seja sereno e que a tua 5.^a semana da Quaresma seja abençoada!

Bispo Wes

Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 22 de Março, 2026

++Manuel Medeiros, Maria de Jesus Andrade, Jose Soares Oliveira, Maria de Lourdes Lima

Reserve a Data - A Catedral de Santa Teresa convida todos para um Jantar de Bingo de Angariação de Fundos no Sábado, 9 de Maio. Venha desfrutar de uma noite de convívio e divertidos jogos de bingo, enquanto apoia a nossa paróquia. Mais informações em breve.

Informa-se que, a partir de Quarta-feira, dia 25 de Março, a Missa Portuguesa de Quarta-feira na Igreja de São Patrício será celebrada às 19h00.

O MSA realizará a sua próxima sessão de informação na Quarta-feira, 15 de Abril, às 9h.

Esta sessão será dedicada ao *Early Learning Program* e ao *Kindergarten*. Pode inscrever-se em www.msa.bm.

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 22 de Março, 2026

Ministros da Comunhão:	José Benevides	Bertinha Pacheco	Ana Maria Medeiros	Lúcia Piedade
Leitores:	Susanna Guerreiro	Lúcia Botelho	Ofertório: António Chibante e Família	
Coletores:	António Chibante	José Vieira		

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 29 de Março, 2026

Ministros da Comunhão:	Bertinha Pacheco	Lúcia Piedade	Isabel Almeida	António Chibante
Leitores:	Lúcia Piedade	Lídia Silva	Ofertório: Nélia Guerreiro e Família	
Coletores:	Nélia Guerreiro	Brianna Pacheco		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

1/03/26	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
8/03/26	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
15/03/26	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
22/03/26	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*
29/03/26				