



## Onde o Céu e a Terra se Encontram

ANN M. GARRIDO



Alguma vez reparaste que as montanhas e as nuvens parecem “combinar”? Quando era criança, pensava que era porque a altura das montanhas perfurava o céu. Afinal, é um pouco mais complicado. As montanhas “criam” as suas próprias nuvens. Quando o ar em movimento encontra a frente de uma montanha, força o ar quente a subir para zonas mais frias e as gotículas de água presentes no ar condensam-se. O fenómeno é tão comum que estas nuvens têm o seu próprio nome: lenticulares. São conhecidas por serem luminosas — até coloridas — com raios de luz a espreitar por detrás.

Não admira que, ao longo da história, as pessoas tenham procurado subir montanhas como parte do seu percurso espiritual. Era uma forma de se aproximarem dos “céus” — dessas nuvens radiantes. Recorda o profeta Elias, que sobe o Monte Sinai em busca de um encontro face a face com Deus. Ou Moisés, que, com três dos seus amigos mais próximos, sobe o Monte Sinai para se encontrar com Deus numa nuvem radiante que paira sobre o cume.

Assim, também não admira que Jesus, com três dos seus amigos mais próximos, suba igualmente uma montanha e ali se encontre com Elias e Moisés. Não admira que essa montanha fique coberta por uma nuvem luminosa que troveja com a voz de Deus, e que, nesse momento, a Escritura descreva o céu e a terra como misteriosa, mas visivelmente, entrelaçados na pessoa de Jesus transfigurado.

A história da Transfiguração recorda-nos que, tal como as montanhas e as nuvens foram feitas uma para a outra, também o céu e a terra foram feitos um para o outro. Jesus está no ponto onde ambos se encontram. ✎

### Refletir

*Que lugares ou momentos da minha vida me fizeram sentir perto do céu?*

**MISSA**  
DOMINGO II DA QUARESMA

**ORAÇÃO COLETA**

Senhor nosso Deus, que nos mandais ouvir o vosso amado Filho, fortalecei-nos com o alimento interior da vossa palavra, de modo que, purificado o nosso olhar espiritual, possamos alegrar-nos um dia na visão da vossa glória. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**LEITURA I Gn 12, 1-4a**

**Leitura do Livro do Gênesis**

Naqueles dias, o Senhor disse a Abraão: «Deixa a tua terra, a tua família e a casa de teu pai e vai para a terra que Eu te indicar. Farei de ti uma grande nação e te abençoarei; engrandecerei o teu nome e serás uma bênção. Abençoarei a quem te abençoar, amaldiçoarei a quem te amaldiçoar; por ti serão abençoadas todas as nações da terra». Abraão partiu, como o Senhor lhe tinha ordenado.

Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 32 (33)**

**Refrão:** Esperamos, Senhor, na vossa misericórdia.

A palavra do Senhor é reta,  
da fidelidade nascem as suas obras.  
Ele ama a justiça e a retidão:  
a terra está cheia da bondade do Senhor.

Os olhos do Senhor estão voltados  
para os que O temem,  
para os que esperam na sua bondade,  
para libertar da morte as suas almas  
e os alimentar no tempo da fome.

A nossa alma espera o Senhor:  
Ele é o nosso amparo e protetor.  
Venha sobre nós a vossa bondade,  
porque em Vós esperamos, Senhor.

**LEITURA II 2 Tim 1, 8b-10**

**Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo a Timóteo**

Caríssimo: Sofre comigo pelo Evangelho, apoiado na força de Deus. Ele salvou-nos e chamou-nos à santidade, não em virtude das nossas obras, mas do seu próprio desígnio e da sua graça. Esta graça, que nos foi dada em Cristo Jesus, desde toda a eternidade, manifestou-se agora pelo aparecimento de Cristo Jesus, nosso Salvador, que destruiu a morte e fez brilhar a vida e a imortalidade, por meio do Evangelho.

Palavra do Senhor.

## **ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO**

**Refrão:** Glória a Vós, Senhor, Filho de Deus vivo.

No meio da nuvem luminosa,  
ouviu-se a voz do Pai:

«Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».

## **EVANGELHO Mt 17, 1-9**

### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus**

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-Se diante deles: o seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele. Pedro disse a Jesus: «Senhor, como é bom estarmos aqui! Se quiseres, farei aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Ainda ele falava, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O». Ao ouvirem estas palavras, os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito. Então Jesus aproximou-Se e, tocando-os, disse: «Levantai-vos e não temais». Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus. Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem: «Não conteis a ninguém esta visão, até o Filho do homem ressuscitar dos mortos».

Palavra da salvação.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS**

Esta oblação, Senhor, lave os nossos pecados e santifique o corpo e o espírito dos vossos fiéis, para celebrarmos dignamente as festas pascais. Por Cristo nosso Senhor.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Alimentados nestes gloriosos mistérios, nós Vos damos graças, Senhor, porque, vivendo ainda na terra, nos fazeis participantes dos bens do céu. Por Cristo nosso Senhor.

## **Nota Histórica - Martirológio**

### **São Casimiro – 4 de Março**

Casimiro, filho do rei da Polónia, nasceu no ano 1458. Praticou de modo excelente as virtudes cristãs, especialmente a castidade e a bondade para com os pobres. Teve um grande zelo pela promoção da fé e um singular amor à Sagrada Eucaristia e à Virgem Maria. Ainda jovem, vítima de tuberculose, morreu em 1484, na cidade de Grodno, perto de Vilna, na Lituânia – hoje, na Bielorrússia.

### **Santas Perpétua e Felicidade, mártires – 7 de Março**

Perpétua e Felicidade eram naturais de Cartago e foram presas, com outros jovens catecúmenos, na perseguição do imperador Setímio Severo. Perpétua, mulher de posição social, tinha perto de vinte e dois anos de idade e era mãe de uma criança de peito. Felicidade, sua escrava, estava grávida e, segundo as leis, devia ser conservada até dar à luz, mas, apesar das dores de parto, mostrava-se serena diante das feras. Foram batizadas no cárcere e passaram ambas do cárcere para o anfiteatro, de rosto alegre, seguras de que iam para o céu. Sofreram o martírio no ano 203.



## O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

O Papa Leão realizou o habitual encontro quaresmal com os sacerdotes da Diocese de Roma. Depois de o Pontífice ter proferido um discurso no qual os convidou a «reavivar o fogo» do seu ministério, seguiu-se um diálogo fora de câmara, durante o qual respondeu a perguntas espontâneas.

Em resposta a uma questão sobre como o Evangelho pode ser incarnado no mundo dos jovens, o Papa afirmou: «Antes de mais, é necessário o testemunho do sacerdote. Depois, no encontro com os jovens, os sacerdotes devem alargar os seus horizontes para chegar ao maior número possível deles. Para isso, é preciso redescobrir o valor da comunhão.» Recomendou ainda que se conheça bem «a comunidade onde se vive e trabalha. É necessário conhecer bem a realidade. Para amar a própria comunidade, é preciso conhecê-la. Por isso, é necessário um verdadeiro esforço partilhado para a compreender melhor e, assim, enfrentar juntos todos os desafios que surgem.»

O Papa convidou depois os sacerdotes a envolverem-se plenamente na vida real e apelou à vigilância perante a inteligência artificial e o uso da internet. Alertou para a tentação de preparar homilias com recurso à inteligência artificial. «Tal como todos os músculos do corpo, se não os usamos, se não os exercitamos, eles morrem. O cérebro precisa de ser usado; a nossa inteligência também deve ser exercitada para não perdermos essa capacidade. Fazer uma verdadeira homilia é partilhar a fé e a IA nunca será capaz de partilhar a fé», afirmou.

Uma das perguntas foi mais reflexiva: «Hoje, como sacerdotes, muitos não conseguem alegrar-se com o sucesso de um sacerdote irmão, e muitos experimentam a solidão. Somos todos humanos, mas devemos dar bom exemplo, especialmente o exemplo da fraternidade sacerdotal.» O Papa deteve-se longamente sobre a forma de cultivar a amizade sacerdotal e reafirmou «a necessidade de fraternidade, da alegria de estar juntos. Devemos dar graças e viver verdadeiramente na gratidão pelo facto de sermos sacerdotes, desde o dia da nossa ordenação, todos os dias. Devemos agradecer a Deus este grande dom e viver o sacerdócio com gratidão; e aqui é também necessária uma grande humildade.»

Tenha um fim de semana sereno e uma Santa Quaresma!

*Bispo Wes*

### Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 1 de Março, 2026

+Kevin Ledo

++Carlos Almeida, Rogério e Manuel Santos Bolarinho, Humberto Santos, José e Amelia Andrade Almeida

++Marshall Yokell, Mr. & Mrs. Gil F. Mello, & Souls in Purgatory

Special Intentions of Natalie Yokell & Mr. & Mrs. Jose Garrafa

**Querida Família Portuguesa** - Informamos que no 4.º Domingo da Quaresma, 15 de Março de 2026, haverá um Dia Especial de Retiro Quaresmal para a nossa comunidade portuguesa. Receberemos o padre Vando Marques Gomes, pároco da Paróquia de Santa Helena, em "Little Portugal", em Toronto. O padre Vando presidirá a Missa das 10h e estará disponível para confissões das 15h30 às 17h30, na Igreja de Santa Teresa.

Informamos devido à viagem inesperada do Bispo Wes a Port of Spain para se reunir com o Tribunal para Causas dos Santos e com o Nuncio Apostólico, não haverá missa em português na Quarta-feira, 4 de Março, às 18h, na igreja de São Patrício.

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 1 de Março, 2026

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Bertinha Pacheco	Lúcia Piedade	Isabel Almeida	António Chibante
<b>Leitores:</b>	Lídia Silva	Lúcia Piedade	<b>Ofertório:</b> Francisco Pontes e Família	
<b>Colectores:</b>	Francisco Pontes	João Mota		

### Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

1/03/26	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
8/03/26	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
15/03/26	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
22/03/26	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*
29/03/26				