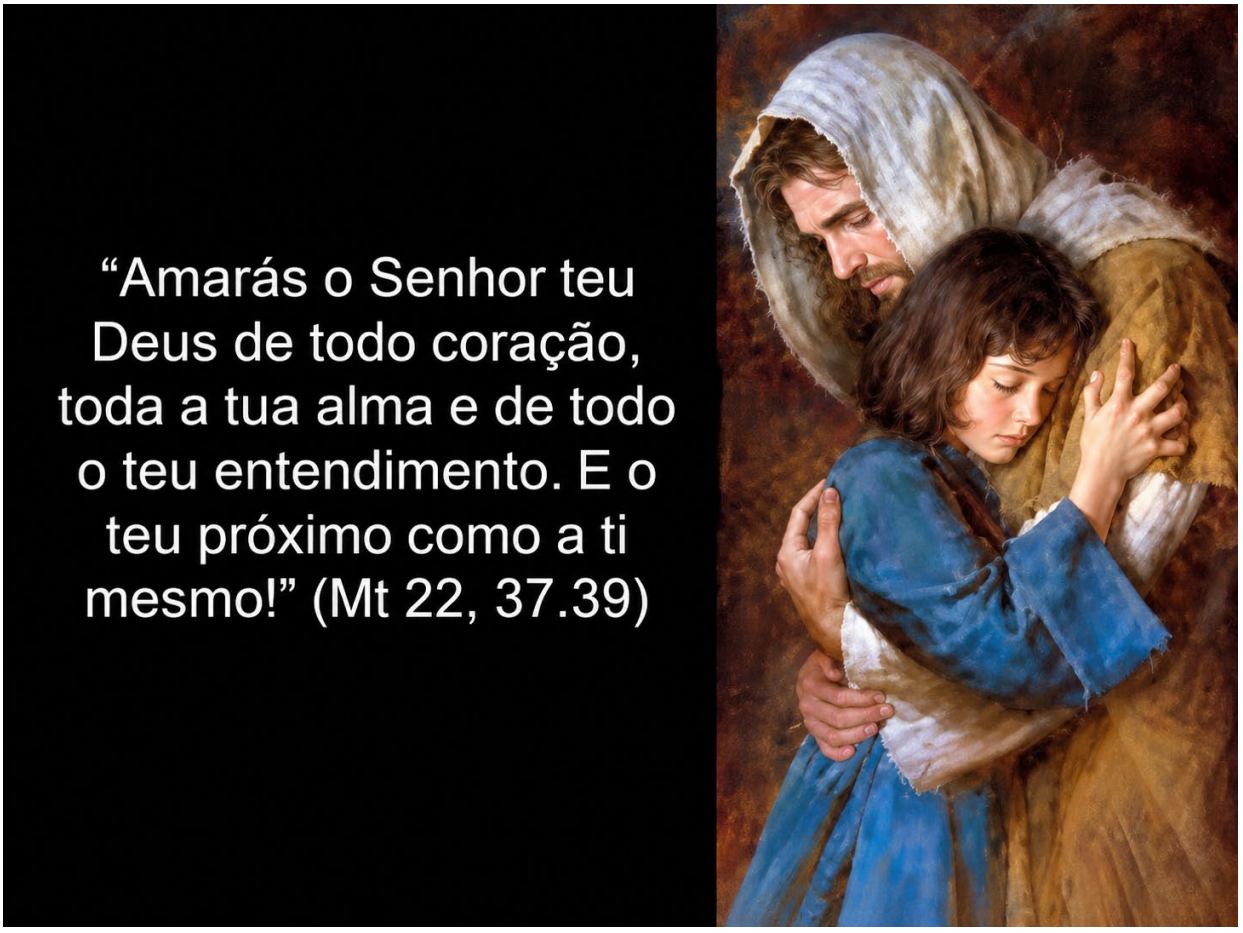
Boletim Dominical Português

25 de Outubro 2026

DOMINGO XXX DO TEMPO COMUM (A)

# O Amor é um Verbo

FR. THOMAS M. SANTA, CSsR




“O amor faz o mundo girar.” Ou, como diz outro ditado: “O amor é tudo aquilo de que precisamos.” O amor, tão necessário, tão desejado e, aparentemente, tão difícil de alcançar. Como pode algo ser tão necessário, tão valorizado e tão precioso e, ao mesmo tempo, ser tão raro e, por vezes, até tão difícil? Filósofos, poetas e escritores oferecem-nos diferentes perspetivas, cada uma captando uma parte da verdade, mas permanecendo, de alguma forma, incompleta.

Jesus transforma esta perspetiva: o amor deixa de ser entendido como um sentimento ou uma emoção e passa a ser compreendido como um mandamento. No Reino de Deus, o amor não é algo que procuramos alcançar ou que esperamos encontrar. Viver no Reino de Deus significa que o amor é algo que colocamos em prática. É fundamental; é essencial. É a forma como vivemos. É a maneira como formamos os nossos juízos e perceções. É aquilo que inspira as nossas escolhas e orienta as nossas decisões.

Aproximamo-nos, a cada dia que passa, de amar plenamente a Deus quando compreendemos a necessidade de acolher o mandamento “não dito”: “Pois quem quiser salvar a sua vida há de perdê-la; mas quem perder a sua vida por minha causa há de encontrá-la” (Mateus 16,25) ●

**Refletir**

*Vejo o amor como um sentimento ou como uma ação — como um substantivo ou como um verbo?*

# MISSA

DOMINGO XXX DO TEMPO COMUM

## ORAÇÃO COLECTA

Deus todo-poderoso e eterno, aumentai em nós a fé, a esperança e a caridade; e, para merecermos alcançar o que prometeis, fazei-nos amar o que mandais. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

## LEITURA I Ex 22, 20-26

**Leitura do Livro do Êxodo**

Eis o que diz o Senhor: «Não prejudicarás o estrangeiro, nem o oprimirás, porque vós próprios fostes estrangeiros na terra do Egito. Não maltratarás a viúva nem o órfão. Se lhes fizeres algum mal e eles clamarem por Mim, escutarei o seu clamor; inflamar-se-á a minha indignação e matar-vos-ei ao fio da espada. As vossas mulheres ficarão viúvas, e órfãos os vossos filhos. Se emprestares dinheiro a alguém do meu povo, ao pobre que vive junto de ti, não procederás com ele como um usurário, sobrecarregando-o com juros. Se receberes como penhor a capa do teu próximo, terás de lha devolver até ao pôr do sol, pois é tudo o que ele tem para se cobrir, é o vestuário com que cobre o seu corpo. Com que dormiria ele? Se ele Me invocar, escutá-lo-ei, porque sou misericordioso». Palavra do Senhor.

## SALMO RESPONSORIAL Salmo 17 (18)

**Refrão:** Eu Vos amo, Senhor: sois a minha força.

Eu Vos amo, Senhor, minha força,
minha fortaleza, meu refúgio e meu libertador.
Meu Deus, auxílio em que ponho a minha confiança,
meu protetor, minha defesa e meu salvador.

Na minha aflição invoquei o Senhor
e clamei pelo meu Deus.
Do seu templo Ele ouviu a minha voz
e o meu clamor chegou aos seus ouvidos.

Viva o Senhor, bendito seja o meu protetor;
exaltado seja Deus, meu salvador.
O Senhor dá ao Rei grandes vitórias
e usa de bondade para com o seu Ungido.

## LEITURA II 1Ts 1, 5c-10

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Tessalonicenses**

Irmãos: Vós sabeis como procedemos no meio de vós, para vosso bem. Tornastes-vos imitadores nossos e do Senhor, recebendo a palavra no meio de muitas tribulações, com a alegria do Espírito Santo; e assim vos tornastes exemplo para todos os crentes da Macedónia e da Acaia. Porque, partindo de vós, a palavra de Deus ressoou não só na Macedónia e na Acaia, mas em toda a parte se divulgou a vossa fé em Deus, de modo que não precisamos de falar sobre ela. De facto, são eles próprios que relatam o acolhimento que tivemos junto de vós e como dos ídolos vos convertestes a Deus, para servir ao Deus vivo e

verdadeiro e esperar dos Céus o seu Filho, a quem ressuscitou dos mortos: Jesus, que nos livrará da ira que há de vir. Palavra do Senhor.

**ALELUIA Jo 14, 23**

**Refrão**: Aleluia.

Se alguém Me ama, guardará a minha palavra,
diz o Senhor;
meu Pai o amará e faremos nele a nossa morada.

**EVANGELHO Mt 22, 34-40**

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus**
Naquele tempo, os fariseus, ouvindo dizer que Jesus tinha feito calar os saduceus, reuniram-se em grupo, e um doutor da Lei perguntou a Jesus, para O experimentar: «Mestre, qual é o maior mandamento da Lei?». Jesus respondeu: «'Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todo o teu espírito'. Este é o maior e o primeiro mandamento. O segundo, porém, é semelhante a este: 'Amarás o teu próximo como a ti mesmo'. Nestes dois mandamentos se resumem toda a Lei e os Profetas». Palavra da salvação.

**ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS**
Olhai, Senhor, para os dons que Vos apresentamos e fazei que a celebração destes mistérios dê glória ao vosso nome. Por Cristo nosso Senhor.

**ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**
Fazei, Senhor, que os vossos sacramentos realizem em nós o que significam, para alcançarmos um dia em plenitude o que celebramos nestes santos mistérios. Por Cristo nosso Senhor.

**Nota Histórica - Martirológio**

**Santos Simão e Judas, apóstolos – 28 de Outubro**
Simão figura em undécimo lugar na lista dos Apóstolos. Dele se sabe que nasceu em Caná e que era apelidado de Cananeu ou Zelota. Judas, também chamado Tadeu, filho de Tiago, é o apóstolo que na Última Ceia perguntou ao Senhor por que razão Se manifestava aos seus discípulos e não ao mundo. Recebeu esta resposta: «Se alguém Me ama, guardará a minha palavra; meu Pai o amará; viremos a ele e faremos nele a nossa morada» (Jo 14, 23). Uma carta do Novo Testamento tem o seu nome.

## O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

O Dia Mundial do AVC (Acidente Vascular Cerebral) assinala-se todos os anos a 29 de outubro. Trata-se de uma iniciativa mundial de sensibilização que reúne pessoas com o objetivo de promover uma melhor compreensão do AVC. Esta data destaca a importância da prevenção, do tratamento, da recuperação e do impacto a longo prazo que os AVC podem ter na vida das pessoas.

Os AVC são uma das principais causas de morte e a maior causa isolada de incapacidade prolongada a nível mundial. No Reino Unido, a cada 5 minutos, uma pessoa sofre um AVC. Este pode mudar uma vida num instante. As estatísticas mostram que aproximadamente 1 em cada 4 pessoas sofrerá um AVC ao longo da vida.

O ano de 2026 assinala o 20.º aniversário da Campanha Mundial do AVC, organizada pela Organização Mundial do AVC (World Stroke Organization). O tema deste ano é «Cada M1nuto Conta» / #ActFAST.

Reconhecer rapidamente os sintomas pode salvar vidas e prevenir lesões cerebrais permanentes:

F – Face Drooping: Um dos lados do rosto fica descaído ou apresenta perda de sensibilidade;
A – Arm Weakness: Um dos braços apresenta fraqueza ou perda de sensibilidade;
S – Speech Difficulty: Fala arrastada, pouco percetível ou dificuldade em falar;
T – Time to Call Emergency Services: Ligar imediatamente para os serviços de emergência.
Para assinalar esta data, a Associação de AVC das Bermudas (Bermuda Stroke Association) organiza, no dia 29 de outubro de 2026, uma sessão dedicada à partilha de testemunhos, ao apoio e à informação especializada, no Auditório do BUEI.

As portas abrem às 17h00, e a sessão de testemunhos de sobreviventes de AVC e cuidadores, seguida de um painel de profissionais de saúde, decorrerá entre as 18h30 e as 20h00.

Que o vosso fim de semana seja sereno e que tenham uma excelente semana!

*Bispo Wes*

**Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 25 de Outubro, 2026**

++Jose Fernando Pimentel, Antonio Pimentel, Angelina Botelho, Senhor Padre Julio
+Mario Medeiros
+Urania Rego
+Maria Brites

**Programa de Almoço e Cinema**

Informamos que o Programa de Almoço e Cinema passou a realizar-se na primeira Quinta-feira de cada mês, em vez da primeira Terça-feira.
O próximo encontro terá lugar na Quinta-feira, dia 5 de Novembro, com início às 13h00.

**Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 25 de Outubro, 2026**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Ministros da Comunhão:** | Ana Maria Medeiros | José Benevides | António Chibante | Isabel Almeida |
| **Leitores:** | Lúcia Piedade | Sandra Bolarinho | **Ofertório:** | |
| **Coletores:** | José Vieira | António Chibante | José Vieira e Família | |

**Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo**. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4/10/26 | Eduardo Vieira e Família* | Rosalina Pacheco e Família* | Antero Bento e Família* | Lúcia Piedade e Família* |
| 11/10/26 | Gilberto Oliveira e Família* | **Hermano Froias e Família** | José Benevides e Família* | Margarida Rodrigues e Família* |
| 18/10/26 | José Oliveira e Família* | José Marques e Família* | António Chibante e Família* | Francisco Pontes e Família* |
| 25/10/26 | Manuel Medeiros e Família* | Ana Medeiros e Família* | Luís Barroso e Família* | António Pacheco e Família* |