



O Processo de Poda

Pe. Joseph Juknialis



O mito comum é que recebemos um novo corpo de sete em sete anos, quando as células morrem e são substituídas. No entanto, as células do estômago são renovadas de dois em dois dias, mais ou menos, devido aos ácidos e às enzimas. As células da pele são substituídas a cada duas ou três semanas. As células ósseas duram cerca de dez anos e as células cerebrais permanecem conosco durante toda a nossa vida. De certa forma, podemos dizer que o nosso corpo é podado, uma parte de nós permanece a longo prazo para nutrir e sustentar, como o tronco de uma árvore, e outra parte é cortada para que a vida possa ser renovada e continuar.

Se é assim com o nosso corpo, não será o nosso espírito também podado? Há uma parte essencial de quem somos que percorre o caminho ao longo das nossas vidas. No entanto, esse “quem” tem arestas que precisam de ser limadas; as farpas precisam de ser amortecidas; e certas inclinações precisam simplesmente de ser cortadas. Os cônjuges tendem

a podar-se mutuamente, a graça de um casamento amoroso. Os filhos, por vezes, mantêm os pais honestos. Os acontecimentos da vida podem minar a nossa independência e autossuficiência. Doenças, envelhecimento, perda de emprego, morte de entes queridos - tudo nos obriga a reconhecer que não temos o controlo da vida. Somos assim podados, obrigados a abdicar de muito daquilo que julgávamos poder controlar.

Onde está Deus em tudo isto? Se Deus está entrelaçado na urdidura e na trama de toda a vida, então todos os acontecimentos e ritmos da vida podem aproximar-nos de Deus, podando-nos para a bondade e a fecundidade.

Refletir

Como é que foi podado e como é que essa poda conduziu a um novo crescimento, a uma nova vida?

MISSA
DOMINGO V DA PÁSCOA

ORAÇÃO COLETA

Deus todo-poderoso e eterno, realizai sempre em nós o mistério pascal, para que, tendo sido renovados pelo santo Batismo, com o auxílio da vossa proteção, dêmos fruto abundante e alcancemos as alegrias da vida eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Atos 9, 26-31

Leitura dos Atos dos Apóstolos

Naqueles dias, Saulo chegou a Jerusalém e procurava juntar-se aos discípulos. Mas todos o temiam, por não acreditarem que fosse discípulo. Então, Barnabé tomou-o consigo, levou-o aos Apóstolos e contou-lhes como Saulo, no caminho, tinha visto o Senhor, que lhe tinha falado, e como em Damasco tinha pregado com firmeza em nome de Jesus. A partir desse dia, Saulo ficou com eles em Jerusalém e falava com firmeza no nome do Senhor. Conversava e discutia também com os helenistas, mas estes procuravam dar-lhe a morte. Ao saberem disto, os irmãos levaram-no para Cesareia e fizeram-no seguir para Tarso. Entretanto, a Igreja gozava de paz por toda a Judeia, Galileia e Samaria, edificando-se e vivendo no temor do Senhor e ia crescendo com a assistência do Espírito Santo. Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 21 (22)

Refrão: Eu Vos louvo, Senhor, na assembleia dos justos.

Cumprirei a minha promessa na presença dos vossos fiéis.

Os pobres hão de comer e serão saciados, louvarão o Senhor os que O procuram: vivam para sempre os seus corações.

hão de lembrar-se do Senhor e converter-se a Ele todos os confins da terra;
e diante d'Ele virão prostrar-se todas as famílias das nações.

Só a Ele hão de adorar todos os grandes do mundo,
diante d'Ele se hão de prostrar todos os que descem ao pó da terra.

Para Ele viverá a minha alma, há de servi-l'O a minha descendência.

Falar-se-á do Senhor às gerações vindouras e a sua justiça será revelada ao povo que há de vir:
«Eis o que fez o Senhor».

LEITURA II 1 Jo 3, 18-24

Leitura da Primeira Epístola de São João

Meus filhos, não amemos com palavras e com a língua, mas com obras e em verdade. Deste modo saberemos que somos da verdade e tranquilizaremos o nosso coração diante de Deus; porque, se o nosso coração nos acusar, Deus é maior que o nosso coração e conhece todas as coisas. Caríssimos, se o coração não nos acusa, tenhamos confiança diante de Deus e receberemos d'Ele tudo o que Lhe pedirmos, porque cumprimos os seus mandamentos e fazemos o que Lhe é agradável. É este o seu mandamento: acreditar no nome de seu Filho, Jesus Cristo, e amar-nos uns aos outros, como Ele nos mandou. Quem observa os seus mandamentos permanece em Deus e Deus nele. E sabemos que permanece em nós pelo Espírito que nos concedeu. Palavra do Senhor.

ALELUIA Jo 15, 4a.5b

Refrão: Aleluia.

Diz o Senhor:

«Permanecei em Mim e Eu permanecerei em vós; quem permanece em Mim dá muito fruto». Refrão

EVANGELHO Jo 15, 1-8

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Eu sou a verdadeira vide e meu Pai é o agricultor. Ele corta todo o ramo que está em Mim e não dá fruto e limpa todo aquele que dá fruto, para que dê ainda mais fruto. Vós já estais limpos, por causa da palavra que vos anunciei. Permanecei em Mim e Eu permanecerei em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós, se não permanecerdes em Mim. Eu sou a videira, vós sois os ramos. Se alguém permanece em Mim e Eu nele, esse dá muito fruto, porque sem Mim nada podeis fazer. Se alguém não permanece em Mim, será lançado fora, como o ramo, e secará. Esses ramos, apanham-nos, lançam-nos ao fogo e eles ardem. Se permanecerdes em Mim e as minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes e ser-vos-á concedido. A glória de meu Pai é que deis muito fruto. Então vos tornareis meus discípulos».

Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Senhor nosso Deus, que, pela admirável permuta de dons neste sacrifício, nos fazeis participar na comunhão convosco, único e sumo bem, concedei-nos que, conhecendo a vossa verdade, dêmos testemunho dela na prática das boas obras. Por Cristo nosso Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Protegei, Senhor, o vosso povo, que saciastes nestes divinos mistérios, e fazei-nos passar da antiga condição do pecado à vida nova da graça. Por Cristo nosso Senhor.

Nota Histórica - Martirologio

Santa Catarina de Sena, virgem e doutora da Igreja - Padroeira da Europa – Segunda-feira - 29 de Abril

Catarina nasceu em Sena, no ano 1347. Movida pelo desejo de perfeição, entrou na Ordem Terceira de São Domingos quando era ainda adolescente. Inflamada no amor de Deus e do próximo, trabalhou incansavelmente pela paz e concórdia entre as cidades, pelo regresso do Pontífice Romano à sua cidade de Roma e pelo restabelecimento da unidade da Igreja. Escreveu excelentes obras de doutrina espiritual. Morreu no ano 1380.

Santos Filipe e Tiago, apóstolos – Sábado - 3 de Maio

Filipe, nascido em Betsaida, como Pedro e André, era discípulo de João Batista e foi chamado pelo Senhor para que O seguisse. Tiago, filho de Alfeu, chamado «o menor», considerado entre os Latinos como parente do Senhor, foi bispo de Jerusalém. Escreveu uma epístola. Levou uma vida de grande mortificação e converteu à fé muitos judeus. Recebeu a coroa do martírio no ano 62.



O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

De acordo com um estudo recente publicado na revista Proceedings of the National Academy of Sciences, prevê-se que ocorra uma rápida mudança demográfica a nível mundial, que poderá afetar a economia dos cuidados de saúde no futuro.

Uma equipa de investigadores analisou dados históricos e projectados das Perspectivas da População Mundial das Nações Unidas a partir de 2022. Utilizando modelos matemáticos para representar a relação entre uma pessoa, os seus antepassados e os seus descendentes num determinado período, os investigadores desenvolveram mais de 1.000 configurações de parentesco possíveis por país.

Foram observadas três mudanças:

1. As famílias ficarão mais pequenas. Pessoas de todas as idades terão menos parentes.
2. As configurações da estrutura familiar mudarão. As famílias terão mais parentes idosos, como avós e bisavós, e menos parentes da mesma geração, como irmãos e primos.
3. A diferença de idades entre os membros da família vai aumentar. A diferença de idade entre avós e netos e pais e filhos, por exemplo, vai mudar. De acordo com o estudo, prevê-se que o tamanho das famílias diminua 35% num “futuro próximo”, o que poderá afetar a estrutura familiar e a economia dos cuidados de saúde, tanto para os idosos como para os filhos.

“Este estudo não sugere qualquer razão para pânico, de facto, mostra que as crianças verão aumentar o número de avós disponíveis e poderão cada vez mais conhecer também os seus bisavós”, afirmam os autores. No entanto, será essencial cuidar da população envelhecida e das futuras crianças que não poderão receber cuidados dos avós idosos. Os especialistas sublinham a necessidade de mudanças estruturais, mas estas recaem sobretudo sobre o poder legislativo.

Um bom fim de semana em família e uma semana abençoada!

Bispo Wes

Intenções de Missa: Catedral de Santa Teresa – 28 de Abril, 2024

- Jose Fernando Pimentel
- Antonio Pimentel
- Joao Costa
- Angelina Botelho
- Padre Julio
- Alzira da Costa

Quarta Domingo

Parabéns à família do Antonio Pacheco que Coroaram neste Domingo 28 de Abril, 2024.

Quinta Domingo - A família do Francisco Pontes tem a honra de anunciar que tem a Quinta Domingo e a sua casa estará aberta a todos que puderem ir rezar e cantar em louvor ao Divino Espírito Santo. Começa as 18:00 este Domingo 28 de Abril e às 20:00 durante a semana.

A Festa do Senhor Santo Cristo, no Sábado, terá início às 19h45 com a transição da figura da capela para o santuário. E logo após a transição começa a missa.

Como celebramos a Festa do Senhor Santo Cristo Domingo, não haverá missa portuguesa às 10:00 horas.

Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa–5 de Maio, 2024

Ministros da Comunhão:	Lúcia Piedade	Ana Maria Medeiros	Jose Benevides	Lurdes Faria
Leitores:	Catarina Costa	Lídia Silva	Ofertório: As crianças da Festa do Senhor Santo Cristo	
Coletores:	Jose Benevides	Jose Mendonça		

Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo. (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

7/04/24	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
14/04/24	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
21/04/24	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
28/04/24	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luis Barroso e Família*	António Pacheco e Família*