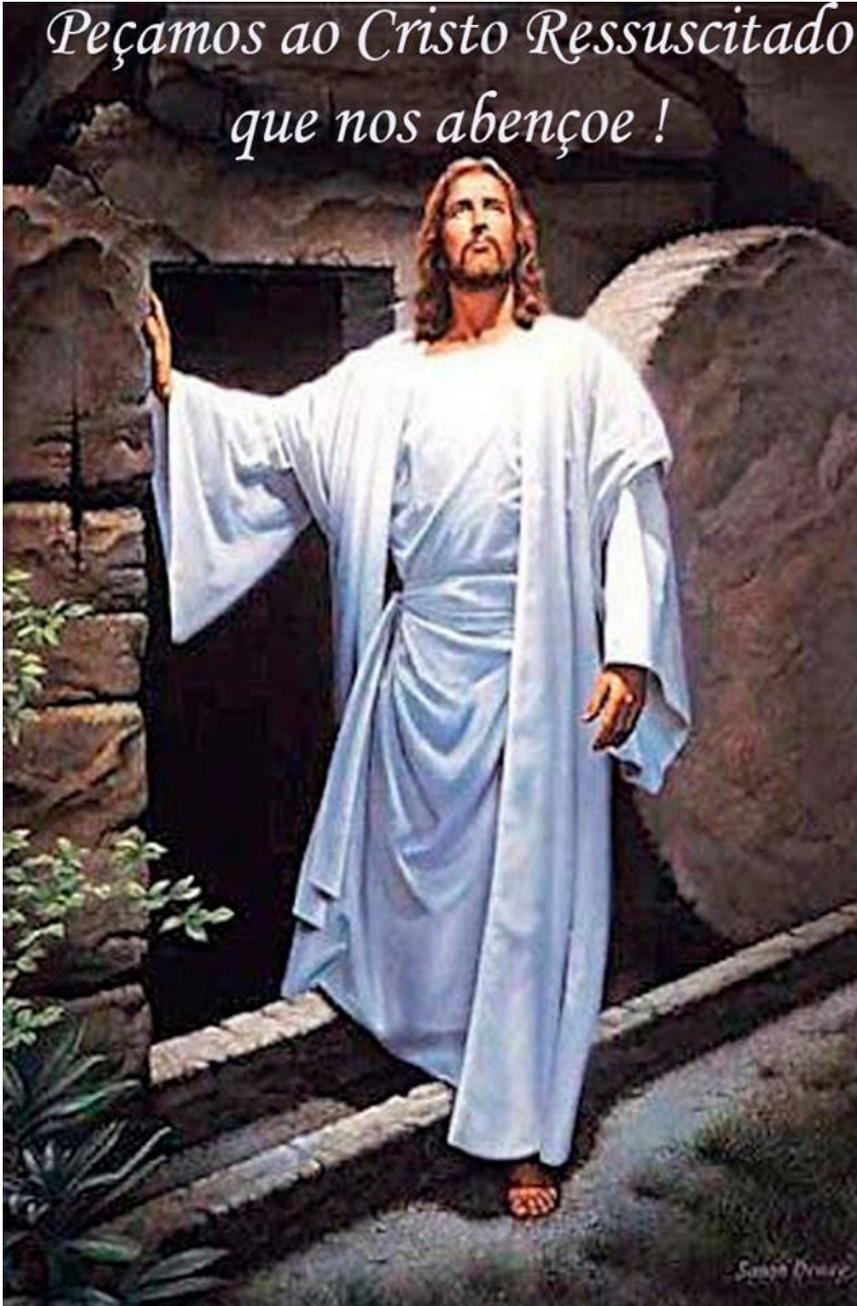




## VIDA SEM COBERTOR

Pe. Joseph Juknialis



A fé pode ter o aspeto de mergulhos em altura, de aprender a andar de bicicleta sem rodinhas e da vida sem o "cobertor". Todos são confrontos com o espectro da morte que nos pede para ter fé. Desde a juventude até à velhice, as nossas vidas parecem estar marcadas pela perda de controlo e, se não aceitarmos esses momentos, não só nunca cresceremos verdadeiramente, como também nunca nos tornaremos pessoas de fé que vivem na ressurreição.

Os Evangelhos da Páscoa falam de mulheres e homens que chegam ao túmulo mas hesitam em entrar; é a casa da morte. No entanto, tornam-se crentes depois de terem entrado nessa casa da morte e a terem descoberto abandonada. Com o passar dos anos, convenci-me de que a única forma de nos tornarmos crentes na ressurreição é entrarmos no túmulo e descobrirmos que o lugar onde pensávamos que a morte estava presente foi agora abandonado. Esse é o padrão para chegar à fé.

Normalmente, esses momentos não têm o aspeto da fé. Tendem a parecer mais parecidos com a morte do que com qualquer promessa de vida nova - como ter de mudar de cidade ou de escola, ou abandonar um vício, ou confrontar um problema através de aconselhamento, ou envelhecer, ou fazer o luto por um amor perdido. Todos eles podem ter o aspeto de túmulos, mas são também onde encontramos o

início de uma nova vida. Se arriscarmos com frequência, descobrimos uma nova vida e começamos a acreditar na realidade da ressurreição - a de Jesus e a nossa.

### Refletir

*Já alguma vez experimentou a vida a brotar do que parecia ser uma morte?*

# MISSA

DOMINGO DE PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO DO SENHOR

## **ORAÇÃO COLECTA**

Senhor Deus do universo, que, neste dia, pelo vosso Filho unigénito, vencedor da morte, nos abristes as portas da eternidade, concedei-nos que, celebrando a solenidade da ressurreição de Cristo, renovados pelo vosso Espírito, ressuscitemos para a luz da vida. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

## **Leitura I At 10, 34a, 37-43**

### **Leitura dos Actos dos Apóstolos**

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do batismo que João pregou: Deus ungiu com a força do Espírito Santo a Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demónio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n'O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d'Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n'Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

Palavra do Senhor.

### **Salmo Responsorial Sal. 117(118)**

**Refrão:** Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria.

Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom,  
porque é eterna a sua misericórdia.

Diga a casa de Israel:  
é eterna a Sua misericórdia.

A mão do Senhor fez prodígios,  
a mão do Senhor foi magnífica.  
Não morrerei, mas hei de viver,  
para anunciar as obras do Senhor.

A pedra que os construtores rejeitaram  
tornou-se pedra angular.

Tudo isto veio do Senhor:  
e é admirável aos nossos olhos.

## **Leitura II Col. 3, 1-4**

### **Leitura da Epístola do apóstolo S. Paulo aos Colossenses**

Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde Cristo Se encontra, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, então também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.

Palavra do Senhor.

## **SEQUÊNCIA PASCAL**

À Vítima pascal Ofereçam os cristãos sacrifícios de louvor O Cordeiro resgatou as ovelhas: Cristo, o Inocente, reconciliou com o Pai os pecadores. A morte e a vida travaram um admirável combate: depois de morto, vive e reina o Autor da vida. Diz-nos, Maria: Que viste no caminho? Vi o sepulcro de Cristo vivo, e a glória do ressuscitado. Vi as testemunhas dos Anjos, vi o sudário e a mortalha. Ressuscitou Cristo, minha esperança: precederá os seus discípulos na Galileia. Sabemos e acreditamos: Cristo ressuscitou dos mortos: Ó Rei vitorioso, tende piedade de nós.

## **ALELUIA 1 Cor 5, 7b-8a**

**Refrão:** Aleluia.

Cristo, nosso Cordeiro Pascal, foi imolado: celebremos a festa do Senhor.

## **EVANGELHO Jo 20, 1-9**

### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. João**

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo que Jesus amava e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos. Palavra da Salvação.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS**

Exultando de alegria pascal, nós Vos oferecemos, Senhor, este sacrifício, no qual tão admiravelmente renasce e se alimenta a vossa Igreja. Por Cristo nosso Senhor.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Senhor nosso Deus, protegei sempre com paternal bondade a vossa Igreja, para que, renovada pelos mistérios pascais, mereça chegar à glória da ressurreição. Por Cristo nosso Senhor.

## **DESPEDIDA**

V. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe. Aleluia. Aleluia.

R. Graças a Deus. Aleluia. Aleluia.





## O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

O tempo pascal inspira-me sempre com a história de Tomé e a sua viagem para uma comovente profissão de fé: "Meu Senhor e meu Deus!" É provavelmente o melhor e, com certeza, o mais pessoal dos Credos. Escolhi estas palavras para a minha saudação pascal deste ano, porque me parece que a humanidade de hoje espera dos cristãos um testemunho renovado da ressurreição de Cristo. Tem necessidade de o encontrar e de o conhecer como verdadeiro Deus e verdadeiro homem. Se podemos reconhecer em Tomé as dúvidas e as incertezas de tantos cristãos de hoje, os medos e as desilusões de muitos dos nossos contemporâneos, com ele podemos também redescobrir, com renovada convicção, a fé em Cristo morto e ressuscitado por nós. Esta fé, transmitida ao longo dos séculos, continua a existir porque o Senhor ressuscitado não morre mais.

Todos nós podemos ser tentados pela descrença de Tomé. O sofrimento, o mal, a injustiça, a guerra, a doença, a morte... Não é tudo isto que põe à prova a nossa fé? Paradoxalmente, a descrença de Tomé é mais preciosa para nós nestes casos, porque ajuda a purificar todos os falsos conceitos de Deus e leva-nos a descobrir o seu verdadeiro rosto; o rosto de um Deus que, em Cristo, tomou sobre si as feridas da humanidade ferida. A fé, a esperança e o amor de Tomé estavam quase mortos, mas renasceram graças ao facto de ele ter tocado as chagas de Cristo, aquelas chagas que o Ressuscitado não escondeu, mas mostrou, e continua a indicar-nos nas provações e nos sofrimentos de cada ser humano.

Cristo ressuscitou e está vivo entre nós. É ele que é a esperança de um futuro melhor. Como dizemos com Tomé: "Meu Senhor e meu Deus!", que possamos ouvir de novo no nosso coração estas palavras belas mas exigentes, e tornarmo-nos apóstolos da paz, mensageiros de uma alegria que não teme a dor, a alegria da Ressurreição. Que Maria, Mãe de Cristo ressuscitado, nos obtenha este dom pascal.

Feliz Páscoa para todos vós!

*Bispo Wes*

### Intenções de Missa: Catedral de Santa Teresa – 31 de Março, 2024

Pelas intenções dos doadores das flores.

### Oração

Meu Senhor Ressuscitado, a glória para a qual Tu me chamaste está além da minha capacidade natural de compreensão. Eu nunca poderia imaginar o que aguarda aqueles que entregam totalmente e sem reservas suas vidas a Ti e obedecem a todos os aspectos da vontade do Pai. Por favor, preencha-me com a percepção de que há muito mais que eu não sei. Inflama minha alma com o desejo de saciar esse desejo de te conhecer mais, para poder partilhar mais plenamente as glórias da Ressurreição enquanto estiver aqui na terra e para sempre no Céu. Jesus eu confio em vós.

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 7 de Abril, 2024

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Isabel Almeida	Antonio Chibante	Ana Maria Medeiros	Jose Benevides
<b>Leitores:</b>	Michael Chibante	Sandra Bolarinho	<b>Ofertório:</b> Oswaldo Frias e Família	
<b>Coletores:</b>	Oswaldo Frias	Rui Costa		

**Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo.** (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

3/03/24	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
10/03/24	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
17/03/24	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
24/03/24	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luis Barroso e Família*	António Pacheco e Família*
31/03/24				